



RABASKA SUR LA RIVIÈRE DES MILLE ÎLES



EXPOSITIONS À ÎLE-DES-MOULINS

- VISITES GUIDÉES ET INTERPRÉTATIONS
- EXPOSITIONS
- RANDONNÉES À VÉLO OU EN KAYAK
- DÉCOUVERTES GOURMANDES
- COURS DE DANSES
- RALLYES
- OBSERVATION D'OISEAUX

Un patrimoine, mille activités

1 866 964-0681 | WWW.TOURISMEDESMOULINS.COM





Un patrimoine, mille activités

La région Les Moulins est reconnue pour sa richesse patrimoniale et regorge d'activités culturelles et de plein air, unissant la nature et la vie urbaine. Longeant la rivière des Mille Îles, le Vieux-Terrebonne et l'Île-des-Moulins sont considérés comme faisant partie de l'un des patrimoines les plus riches au Québec. Découvrez une région au charme historique!



Visite guidée de l'Île-des-Moulins

Interprétation et animation à caractère historique

- Visites guidées *Les moulins de Terrebonne* et *Le pouvoir de l'eau*
- Tour de bateau-ponton

Coût : 10 \$ /pers expositions et bateau-ponton
Durée : 1h30-2h00
Max 100 personnes



Maison d'histoire - Visite guidée du Vieux-Terrebonne

Voir l'invisible – Tour guidé de la Société d'histoire de la région de Terrebonne (SHRT)

Coût : 5\$/pers.
Durée : 1h30
Max 20 personnes



Maison Bélisle (Vieux-Terrebonne)

Découvrez la Maison Bélisle et l'histoire de Terrebonne avec l'exposition *Il était une fois... Terrebonne!*

Ou

Visite guidée du Moulin Neuf sur l'Île-des-Moulins et visite de l'exposition *Il était une fois Terrebonne!*

Ouvert du jeudi au dimanche

Il était une fois... Terrebonne!
Coût : à 2 \$/personne
Durée : 30- 45 minutes

Visite guidée Moulin Neuf et exposition :

Coût : 6\$
Durée : 1h30



Rallye du Vieux-Terrebonne

Partez en mission top secrète : Sauvez le Vieux-Terrebonne de la catastrophe en retrouvant un trésor inestimable qu'un voleur essaye de cacher à tout jamais! Durée : 1 h 30

[Téléchargez le document](#)



Services touristiques Sylvie Gagnon (Lanaudière)

Circuits guidés avec personnages historiques en différents volets afin de découvrir la région lanadoise en autocar de luxe; agrotourisme, patrimoine, histoire, culture, géographie.

Forfaits clés en main et circuits sur mesure

Durée : 9h à 16h30

Max 55 personnes



Églises (Mascouche et Terrebonne)

La visite guidée des églises peut être incluse ou non dans les circuits guidés mentionnés ci-dessus.

- Église Saint-Henri-de-Mascouche
- Grace, Saints Michael and Margaret Church
- Église Saint-Louis-de-France

Église Saint-Louis-de-France

- Durée : 45 minutes à 1 h



Circuit audioguidé de Mascouche

D'une durée de 45 minutes, vous voyagerez à l'époque des pionniers de Mascouche à travers son patrimoine bâti.

Gratuit

13 audio-guides disponibles au Bureau d'information touristique



2 descentes de rivières, 148 parcs et espaces verts et un charme historique!

La région Les Moulins a tout pour vous faire bouger ou pour offrir une escapade en plein air à proximité de la ville. Découvrez la faune et la flore des parcs et berges de la rivière des Mille Îles ou de la rivière Mascouche en canot ou en kayak. Les Moulins c'est aussi des sports de plein air pour vous faire bouger et vous amuser en toutes saisons.



TransTerrebonne

Loin des infrastructures routières et majoritairement boisée, cette piste multifonctionnelle se prête aux randonnées cyclistes et pédestres. Un tronçon « Expert » s'adresse aux plus sportifs. Possibilité de rejoindre le parc linéaire *Le P'tit Train du Nord*.

Sentiers de ski de fond et de raquette tracés et balisés en hiver

Coût : location de vélo 20 \$/jr

Durée : 3 heures environ

Max jusqu'à 100 vélos de promenade. Demander au moins deux semaines d'avance.

41.1 km aller-retour.



Parc de la Rivière Terrebonne

Le parc de la Rivière est situé aux abords de la rivière des Mille-Îles et on y retrouve un sentier sur pilotis et une tour d'observation mesurant 12 mètres. Location d'embarcations.

- **Canot-Kayak**
- **Rabaska**
- **Tir à l'arc**
- **Disc golf**
- **Rallye GPS**

Autres activités :

Activité d'interprétation de la faune et flore

Observation et interprétation oiseaux (CORDEM)

Aviron (Club Aviron Terrebonne)

Coût :

- 12 \$/hr (canot-Kayak simple)
- 15 \$ /hr (double)
- 25 \$/hr (Rabaska)

Disc Golf (3 \$ location du disc et 1 \$ carte de pointage)

Tir à l'arc (5 \$ par personne et 10\$ la location de matériel)

Durée : minimum 1h, selon l'activité choisie

Max : aucun sauf pour :

- Canot /kayak : 50 pers.
- Rabaska : 36 pers.



Studio de danse Messier-Bolduc

Atelier de cours de danses en ligne ou Zumba et montage d'un petit spectacle si désiré.

Coût : 10\$ /pers

Durée : 1 heure

Max 100 pers.





90 variétés de fleurs comestibles et herbes oubliées, 5 jardins à visiter et un charme historique!

Partez à la rencontre des producteurs et de gens passionnés qui sauront vous communiquer l'amour de leurs produits. Fleurs, plantes, herbes, animaux de la ferme et bien plus égayeront vos cinq sens en une visite.



Circuit de groupe sur mesure

Avec Sylvie Gagnon
Guide touristique et animatrice historique

Jardin Moore (Mascouche)

Jardin écologique comptant plus de 120 variétés de vivaces et annuelles et 35 variétés de lilas. Visite des Jardins, pique-nique et interprétation sur les pratiques d'horticulture durable.

Hacienda Alpaga (Mascouche)

Visite de la ferme, atelier de fabrication de savon à la laine d'alpagas.

Possibilité d'un atelier d'initiation au tricot/crochet.

Jardin Des Mères-Fées (Mascouche)

Visite guidée du jardin et interprétation sur les hémérocailles et l'horticulture en général. Ouvert de mai à octobre, du mardi au dimanche de 8 h 30 à 18 h.

Coût : à déterminer selon le nombre de participants

Durée : 9 h à 16 h 30

Max : De 25 à 53 personnes

Le tarif du circuit comprend la planification, l'admission aux différentes activités, le repas du midi, l'animation de la guide et les taxes. Les circuits peuvent être faits avec des groupes de 25 à 34 personnes, ou de 35 à 53 personnes, dépendamment de l'espace disponible dans l'autobus. Transport exclu dans le coût mais possibilité de réserver un autocar. (Réserver 2 places pour le chauffeur et le guide)



Dégustations, interprétations et un charme historique!

Plusieurs entreprises offrent des dégustations pour des rencontres mémorables, éducatives et succulentes!



Circuit de groupe sur mesure

Avec Sylvie Gagnon
Guide touristique et animatrice historique

Bistro-Chocolaterie le Divin Tandem

Atelier de fabrication de chocolats

Brûlerie de la rivière

Dégustation de cafés et interprétation.

La CupCakerie Chocolat Show

Atelier de confection de cupcakes.

Saveurs unies

Produits certifiés « Goûter Lanaudière », produits du terroir de régions québécoises ainsi que plusieurs importations.
Dégustations de produits.

Resto-Tour du Vieux-Terrebonne

Repas progressif dans les restaurants du Vieux-Terrebonne. Entrée, plat principal et dessert dans des restaurants différents avec accord mets et vin, tous situés à distance de marche dans le Vieux-Terrebonne. Un concept donc on se rappelle longtemps!

Coût : à déterminer selon le nombre de participants

Durée : 9 h à 16 h 30

Max : 25 à 53 personnes

Le tarif du circuit comprend la planification, l'admission aux différentes activités, le repas du midi (s'il y a lieu), l'animation de la guide et les taxes. Transport exclu.

Capacité d'accueil :

- 55 personnes max chez Divin Tandem.
- 30 personnes max à la Chocolaterie du Village
- 40 personnes max à la Brûlerie
- 50 personnes max Saveurs Unies

Réservation deux semaines à l'avance.

Tourisme des Moulins peut offrir sur demande le forfait Resto-Tour conditionnellement à la participation des restaurateurs du Vieux-Terrebonne.



3 visites et un charme historique!

Découvrez l'univers du traitement des eaux usées, d'un centre de tri et des matières résiduelles, pour des visites instructives et différentes!

 <p>Régie d'assainissement des eaux usées TERREBONNE · MASCOUCHE</p>	<p>Régie d'assainissement des eaux usées de Terrebonne et Mascouche</p> <p>Visites guidées de l'usine de traitement afin que les visiteurs prennent conscience du processus de traitement, de son coût ainsi que des impacts de nos gestes quotidiens sur la ressource.</p>	<p>Coût : Gratuit</p> <p>Durée : 1h30-2h</p> <p>Max de 50 personnes idéalement</p> <p>Moins de disponibilité en été</p>
	<p>Complexe Enviro Progressive</p> <p>En visitant le site, vous découvrirez ce qu'il advient des matières résiduelles après que vous les ayez mises au bord du chemin. Vous apprendrez comment on opère un lieu d'enfouissement technique et vous aurez l'occasion de visiter la centrale électrique de valorisation des biogaz, l'usine de production de gaz naturel vert, de voir la volière des oiseaux de proie et même de vous rendre au front de déchets, l'endroit où les camions de</p>	<p>Coût : Gratuit</p> <p>Durée : Environ 2 h 30</p> <p>Max de 48 personnes.</p> <p>Sur réservation pour groupes scolaires, citoyens...</p>
	<p>Tricentris</p> <p>Centre de tri de Terrebonne La visite comprend des explications sur le processus de tri des matières recyclables.</p>	<p>Coût : Gratuit</p> <p>Durée : Environ 1 h</p> <p>Max de 20 personnes pour la visite</p>