

GUIDE TOURISTIQUE | 2024-2025



DÉCOUVRIR LES MOULINS

Terrebonne • Mascouche



Plein de moments
savoureux !



BIENVENUE chez nous!



Terrebonne | Mascouche
C'est plein de moments à partager, des événements hauts en couleur et en saveurs, pour vous en mettre plein la vue, régaler vos papilles et vous faire vibrer! Rassemblez famille et amis et participez à nos activités culturelles,

initiez-vous au plein air et faites des découvertes gourmandes. Grâce à ce guide, vous êtes assuré de dénicher les merveilleux bijoux que notre MRC a à vous offrir. À Terrebonne | Mascouche, on vous en met plein les sens!

Bienvenue chez nous et bon séjour!

Mathieu Traversy

Préfet de la MRC Les Moulins
Maire de Terrebonne

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE TOURIST INFORMATION OFFICE

710, boul. des Seigneurs, 2^e étage (B.P. 204)

Terrebonne (Québec) J6W 1T6

Horaire disponible au terrebonnemascouche.com.

450 471-9576 | 1 866 964-0681

Vérifiez l'horaire en vigueur au

terrebonnemascouche.com

tourisme@mrclesmoulins.ca

KIOSQUE D'INFORMATION TOURISTIQUE DU VIEUX-TERREBONNE

TOURIST INFORMATION KIOSK IN

OLD TERREBONNE

Ouvert du 21 juin jusqu'à la fête du Travail

7 jours sur 7 de 10 h à 14 h et de 14 h 30 à 18 h 30.



Ce guide a été conçu par la MRC Les Moulins avec les informations qu'elle a reçues suite à la diffusion d'un communiqué d'appel à tous le 18 janvier 2024 et suite à des vérifications avec les organisations présentes dans son répertoire touristique au moment de mettre sous presse. La MRC se dégage de toute responsabilité à l'égard de l'exactitude des informations qu'elle a reçues. Si vous avez des commentaires sur le contenu du guide, veuillez communiquer avec nous.

TABLE DES MATIÈRES

Histoire et patrimoine	2
Arts et culture	7
Calendrier	10
Sports et plein air	12
Joies d'hiver	20
Agrotourisme et tourisme gourmand	24
Restaurants	31
Divertissement	43
Détente	46
Hébergement	47
Boutiques	52
Services / Affaires et location de salles	54
Carte touristique	
Carte du Vieux-Terrebonne	
Carte du parc du Grand-Coteau (Mascouche)	
Carte du parc métropolitain du	
Domaine-Seigneurial-de-Mascouche	

Conception graphique : pixocreation.com

Crédits photos :

AnnyLGiguère-SHRT, Arbour Photographe, Benoit Nantel
Denny Hollick, Drone Orbital, Ferlandphoto, GPAT,
L'Aperté, Hybrid Dynamic Media, Marianne Parent,
Michel Julien, Olivier Croteau, Olivier Lamarre, Poirier,
Simon Laroche, SODAM, SODECT, Tourisme Lanaudière,
Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche.

ATTENTION

Les informations contenues dans ce guide sont sujettes à changement. Nous vous conseillons de vérifier auprès des entreprises avant de vous déplacer. Pour connaître les activités offertes en ce moment, veuillez vous référer au terrebonnemascouche.com.



FSC® n'est pas responsable des calculs sur l'économie de ressources en choisissant ce papier.

Sauvegardes environnementales



5 tonnes métriques de bois
27 arbres



8m³ d'eau
79 douches de 10 minutes
en Amérique du Nord



1 752 kg CO₂
6 981 km parcourus
en voiture

Imprimé sur du papier 100 % recyclé.



LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER
AU TEMPS DES SEIGNEURS!



QUOI
FAIRE

Expositions et visites guidées
Circuits virtuels et piétonniers
Événements et animations

Patrimoine

Vous serez conquis par le charme des vieux quartiers riches en histoire. Le patrimoine bâti, les expositions, les circuits et les visites guidées vous transporteront au temps des seigneurs dans le Vieux-Terrebonne, l'Île-des-Moulins et le Vieux-Mascouche.

MORE THAN 350 YEARS OF HISTORY AND ENDLESS HISTORIC CHARM!

Come explore our charming old neighbourhoods rich in history. Architectural jewels, exhibits and guided tours bring to life the 18th and 19th century seigneuries of Old Terrebonne, Île-des-Moulins and the Old Mascouche.

LE VIEUX-TERREBONNE

Découvrez les richesses patrimoniales de ce quartier historique avec ses constructions architecturales dignes des plus belles seigneuries. Expositions, salles de spectacles, boutiques et restaurants se côtoient dans un décor enchanteur en bordure de la rivière des Mille Îles. Le Vieux-Terrebonne est le lieu de plusieurs activités et événements culturels à ne pas manquer! Consultez le calendrier des événements. De plus, découvrez l'histoire du Vieux-Terrebonne à travers plusieurs circuits ainsi que l'application mobile BaladoDécouverte! La promenade du 350^e de Terrebonne met en lumière l'histoire de la municipalité à travers un parcours ludique et une ligne du temps dans le Vieux-Terrebonne. (voir carte du Vieux-Terrebonne) Discover the rich heritage of this historic district. Exhibitions, theater, shops and restaurants come together in a beautiful setting along the Mille Îles River. Check our events calendar: vieuxterrebonne.ca

SUR UNE NOTE HISTORIQUE

Terrebonne est l'une des plus anciennes localités de Lanaudière, d'ailleurs, les premiers colons s'y sont établis en 1672 à Lachenaie. Au XVIII^e siècle, le bourg de Terrebonne forme le plus gros « village » au Québec en raison de l'importante production des moulins. Au début du régime Anglais, on y retrouve de grands entrepôts de la Compagnie du Nord-Ouest. Aujourd'hui, on y retrouve 123 182 habitants et plus de 600 maisons à caractère patrimonial, qui ont été construites avant 1946. C'est sans oublier la Maison Bélisle, une des plus vieilles maisons du Vieux-Terrebonne, construite en 1759, et l'Île-des-Moulins, qui constitue l'un des plus importants sites historiques au Québec. En 2001, Terrebonne telle qu'on la connaît aujourd'hui est formée, suite au regroupement volontaire de Terrebonne, La Plaine et Lachenaie, lui conférant le titre de 10^e ville en importance au Québec.

Source : Claude Martel, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche, Patrimoine et Histoire Terrebonne et Société d'histoire de Mascouche.

PATRIMOINE ET HISTOIRE TERREBONNE MAISON D'HISTOIRE DE TERREBONNE

148, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 492-7477 | spht.ca

Patrimoine et histoire Terrebonne (PHT) propose des conférences mensuelles, des parcours patrimoniaux, des **visites guidées** et d'autres activités thématiques, dont des visites patrimoniales guidées (à pied ou en vélo-taxi). Elle anime également la Maison d'histoire de Terrebonne, un centre d'exposition, de documentation, de formation et de recherche en patrimoine, histoire et généalogie. The Maison d'histoire presents a photo exhibition on the history of Terrebonne.

Exposition à visiter :

Nouvelle exposition temporaire à la Maison d'histoire : *Germain Bergeron et la quête de liberté : éco-poésie des rebus*

Exposition permanente à venir en 2024 à la Maison d'histoire : *Terrebonne, sa mémoire, ses habitants*

BaladoDécouverte : *Le front pionnier, première partie : la côte de Terrebonne*



AU TEMPS DES SEIGNEURS!

LE VIEUX-MASCOUCHE

Découvrez le Vieux-Mascouche en remontant le chemin Sainte-Marie près de l'église Saint-Henri-de-Mascouche et de l'hôtel de ville. Parcourez à pied les rues de ce quartier en pleine effervescence afin de découvrir les nouveaux commerces, les restaurants et les boutiques de proximité qui y prennent vie, abritant également des maisons historiques dont les plus vieilles datent du 18^e siècle. Discover the village core of Mascouche by walking through the streets of this growing neighborhood to see historic homes that date back to the 18th century.



SUR UNE NOTE HISTORIQUE

Le territoire de Mascouche a vu la concession de ses premières terres il y a 300 ans, en 1717. Les premiers colons vont s'établir sur les berges de la rivière « Mascouche », un nom d'origine autochtone qui dériverait du mot « Maskus » qui signifie petit ours ou encore d'une déformation s'approchant de « Mashketiou » qui fait référence à une plaine, une prairie « où il y a du foin ». La paroisse catholique de Saint-Henri de Mascouche voit le jour en 1750 et elle conserve une vocation principalement agricole jusqu'en 1970, où la municipalité obtient son statut de « ville ». C'est alors que l'urbanisation s'intensifie. En 2024, ce sont 54 540 personnes qui y vivent. Le patrimoine de Mascouche est riche de plus de 270 ans et présente 370 édifices ancestraux, de magnifiques églises, un joli noyau villageois regorgeant d'histoire et un splendide Domaine seigneurial.

Source : Claude Martel, Ville de Terrebonne, Ville de Mascouche, Patrimoine et Histoire Terrebonne et Société d'histoire de Mascouche.

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE MASCOUCHE (SODAM)

450 417-1277 | sodam.qc.ca

La Société d'histoire de Mascouche organise plusieurs activités et animations pour vous faire découvrir le patrimoine mascouchois qui recèle de nombreux trésors historiques. Découvrez le « Mascouche d'autrefois » à l'aide de l'application mobile BaladoDécouverte. The Mascouche historical society organizes several activities and events for you to explore the heritage of Mascouche.



PATRIMOINE BÂTI

ÎLE-DES-MOULINS (SODECT)

Intersection boulevard des Braves et
rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | iledesmoulins.com

Pendant deux siècles, l'Île-des-Moulins a été au cœur du développement d'une des plus importantes seigneuries de l'histoire du Québec. Aujourd'hui, cinq bâtiments historiques témoignent de la vitalité économique de la seigneurie de Terrebonne et des accomplissements de ses seigneurs et censitaires. Les moulins de Terrebonne, actifs de 1721 à 1940, brillent toujours sur le magnifique site de l'Île-des-Moulins. Expositions, visites commentées et animations historiques à Fort-le-Portage. Five restored buildings, exhibitions and several guided tours bring to life the history of this special place.

Exposition permanente

De Terrebonne à Fort Chipewyan
Présentée au Bureau seigneurial



LE MANOIR MASSON ET SA CHAPELLE

901, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 471-6615, poste 2331

Admirez l'un des plus importants manoirs seigneuriaux du Québec et sa chapelle richement décorée. Servant de prestigieuse demeure à la femme du Seigneur Masson, le Manoir abrite aujourd'hui le Collège Saint-Sacrement. Découvrez son histoire à travers une application mobile ou la visite guidée du Vieux-Terrebonne. **L'exposition Geneviève-Sophie-Masson** est accessible au public pour la saison estivale selon les heures d'ouverture ou sur rendez-vous. One of Quebec's most important seigneurial manor houses and its chapel.



MAISON BÉLISLE (SODECT)

844, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne
450 492-5514 | lamaisonbelisle.com

Construite en 1759, la Maison Bélisle est la plus ancienne maison préservée du Vieux-Terrebonne. Aujourd'hui convertie en musée, la Maison Bélisle présente plusieurs expositions, en plus d'activités ponctuelles de médiation culturelle, toutes liées au riche patrimoine de la région de Terrebonne. Old Terrebonne's oldest preserved house presents several temporary exhibitions.

Nouvelle exposition permanente

L'Histoire avec un grand ... T!

HÉRITAGE RELIGIEUX

Visites guidées des églises sur réservation.

Le patrimoine religieux occupe une place importante dans l'histoire de la région. L'Église Saint-Henri-de-Mascouche abrite des œuvres d'art d'artistes célèbres. L'église anglicane Grace est la plus ancienne église de toute la MRC. L'Église Saint-Louis-de-France se démarque par son cimetière sous l'église, son histoire et son architecture. Guided tours of churches upon reservation.

ÉGLISE MASCOUCHE UNITED

1162, chemin Sainte-Marie, Mascouche
450 477-1015

ÉGLISE SAINT-HENRI-DE-MASCOUCHE

3000, chemin Sainte-Marie, Mascouche
450 474-2413

ÉGLISE SAINT-CHARLES-BORROMÉ

3341, chemin Saint-Charles, Terrebonne
450 471-3940

ÉGLISE SAINT-JOACHIM

10 251, boulevard Laurier, Terrebonne
450 478-2424

ÉGLISE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

825, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne
450 471-3451

GRACE ANGLICAN CHURCH

2174, chemin Sainte-Marie, Mascouche
450 477-5326

CIRCUITS DÉCOUVERTES



Sillonnez les villes à votre rythme ou en compagnie d'un guide, à la découverte de l'histoire et du patrimoine bâti grâce à des circuits virtuels et des panneaux informatifs, certains instructifs et d'autres ludiques! Pour en savoir plus sur ces parcours, visitez le terrebonnemascouche.com/circuits.

SIX (6) CIRCUITS BALADODÉCOUVERTE

Découvrez l'histoire des vieux quartiers grâce aux six circuits BaladoDécouverte à télécharger! (Disponibles gratuitement sur Google Play ou l'App Store)

- Le front bourgeois de Terrebonne | Circuit historique
- Le Vieux-Terrebonne se raconte...
- À la découverte du Mascouche d'autrefois
- Sur la trace des trépassés
(Aussi disponible en version anglaise)
- De Mascouche Rapids à Terrebonne Heights
(Aussi disponible en version anglaise)
- Le front pionnier de Terrebonne | Circuit historique

UN LIVRE À CIEL OUVERT

Circuit de 18 panneaux d'interprétation du patrimoine et de l'histoire de Terrebonne qui jalonnent les rues commerciales du Vieux-Terrebonne et les abords des sites patrimoniaux. Sillonnez le circuit à pied à la découverte des panneaux grâce à la carte du circuit. (Carte Vieux-Terrebonne)

PROMENADE DU 350^e DE TERREBONNE

La promenade du 350^e de Terrebonne met en lumière l'histoire de la municipalité à travers un parcours ludique et une ligne du temps dans le Vieux-Terrebonne.

RALLYE DES RIVIÈRES

Partez à l'aventure en explorant les berges des rivières des Mille-Îles et des Prairies pour y découvrir la faune, la flore ainsi que le patrimoine qui les entourent. Le Rallye des rivières compte 21 bornes informatives, dont deux à Terrebonne. Relevez des défis interactifs avec la toute nouvelle application *Rallye des rivières* disponible pour les enfants ou les adultes, en français ou en anglais.

SERVICES TOURISTIQUES SYLVIE GAGNON

450 474-6419 | decouvertelanaudiere.com

En compagnie d'une guide professionnelle costumée en un choix de divers personnages historiques, découvrez les secrets les mieux gardés de la région. Circuits guidés ralliant les volets patrimonial, culturel et agrotouristique. Planification et circuits organisés pour les groupes. Guided tours for groups.



DÉCOUVREZ LE TERRITOIRE AVEC ANEKDOTE !

Plongez au cœur d'histoires captivantes sous forme de courtes anecdotes audio et visuelles qui s'activent automatiquement lorsque vous approchez des points d'intérêts. Téléchargez l'application gratuitement sur Google Play ou l'App Store.



VIBREZ AU RYTHME
DE NOS ÉVÉNEMENTS!

QUOI FAIRE

Musées, expositions et galerie d'art
Théâtre, concerts et salles de spectacles
Spectacles en plein air
Soirées cinéma

Culture

Terrebonne | Mascouche c'est le rendez-vous de nombreux événements artistiques et culturels pour vous en mettre plein la vue, régaler vos papilles et vous faire vibrer! Consultez la programmation complète au terrebonnemascouche.com/evenements.

Terrebonne | Mascouche offers a variety of artistic and cultural events including theatrical performances, cultural workshops, arts exhibitions, festivals and more. (Events calendar)

ARTS ET EXPOSITIONS

ASSOCIATION DES ARTISTES EN ARTS VISUELS DE TERREBONNE (AAAVT)

aaavt.org

L'AAAVT regroupe et fait la promotion de plusieurs artistes talentueux de Terrebonne et de la région. L'association réalise diverses activités artistiques telles que le **Symposium en arts visuels de l'AAAVT** sur le site de l'Île-des-Moulins et deux (2) expositions des membres/an. Several activities showcasing the region's visual artists, including a Symposium in June.

Symposium en arts visuels: 15 et 16 juin 2024

Exposition des membres de l'AAAVT: Septembre 2024

Galerie d'art éphémère au Moulin neuf de l'Île-des-Moulins, en collaboration avec la SODECT:

Décembre 2024

FESTIVAL DES ARTS DE MASCOCHE

Parc du Grand-Coteau

2600, boulevard de Mascouche

450 474-8953

festivaldesarts mascouche.com

Le Festival des arts de Mascouche est un organisme voué à la promotion et à la diffusion des arts visuels et propose un incontournable rendez-vous annuel qui inclut des expo-concours, de l'animation et des classes de maîtres. Bien que l'édition 2024 de l'événement soit annulée, l'organisme est actif à l'année en présentant des cours et ateliers, diverses activités artistiques (En peignant sur le perron) et souhaite offrir une vitrine aux créateurs via son tout nouveau répertoire en ligne des artistes visuels. Surveillez la programmation sur leur site Internet.



LE SAINT-JOSEPH

180, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne

514 914-1477 | lesaint-joseph.com

Véritable perle cachée du Vieux-Terrebonne, la fabrique de tableaux Le Saint-Joseph et ses allures prohibées forment l'endroit idéal pour se détendre et profiter d'un bon moment entre amis, collègues ou en famille. Le Café Saint-Joseph vous accueille pour savourer un délicieux café au sein de cet entre caché où se côtoient l'art et l'histoire du Québec à travers des tableaux uniques. Location de salle pour événements. Le Saint-Joseph gallery's, where history and art merge and are revealed in the form of paintings made to measure according to the criteria of clients.



MUSÉE DE L'ÎLE-DES-MOULINS (SODECT)

Intersection boulevard des Braves et
rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | iledesmoulins.com

Le complexe muséal de l'Île-des-Moulins réunit trois bâtiments historiques où se déploient ses expositions permanentes et temporaires : la Maison Bélisle, le Bureau seigneurial et le Moulin neuf. Témoin de presque 300 ans d'histoire, le Musée préserve et met en valeur les objets de sa collection et transmet des connaissances historiques par l'entremise d'expositions, de visites commentées, d'activités d'interprétation et d'animations. Le site est l'hôte de plusieurs événements pendant l'année. (Calendrier p. 12.) The museum complex of Île-des-Moulins presents permanent and temporary exhibitions at Maison Bélisle, the seigneurial office and the Moulin Neuf.

Spectacles extérieurs

L'Apéro musical: 7 juillet au 25 août

Grand concert: 27 juillet



THÉÂTRE, CINÉMA ET SPECTACLES

SALLE LE FOUTOIR

805, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 961-2547 | sallelefoutoir.com

Le Foutoir, situé au 2^{ème} étage de la Brasserie McTavish, est un plateau de diffusion unique et indépendant qui offre une occasion de plus de faire briller les artistes. D'une soirée à l'autre, la salle accueille des humoristes de talent ou encore des artistes musicaux reconnus. Il y a également des événements privés avec une approche personnalisée. Le Foutoir, located on the 2nd floor of the McTavish Bar, is a cabaret-style performance hall.



SODAM

2906, chemin Sainte-Marie, Mascouche
450 417-1277 | sodam.qc.ca

La SODAM anime la vie culturelle des Moulinois grâce à de nombreuses activités, concerts, conférences et événements en quatre champs d'action: tourisme gourmand, cirque, musique et patrimoine. Découvrez le **Festival Grande Tribu** et sa programmation d'artistes musicaux diffusée au cœur du quartier historique du Vieux-Mascouche. The SODAM hosts the musical scene, including the Grande Tribu Festival and many other shows. (Events calendar)

THÉÂTRE DU VIEUX-TERREBONNE (SODECT)



866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne
450 492-4777 | 1 866 404-4777
theatreduvieuxterrebbonne.com

Au cœur du quartier historique, une salle de spectacles pluridisciplinaire de 656 places, chaleureuse et réputée, ainsi qu'une salle de 116 places à caractère intime de style café-bistro, appelée le Moulinet. Programmation diversifiée: **théâtre, humour, chanson, cinéma, Grands Explorateurs**, etc. Théâtre du Vieux-Terrebonne (TVT) is a well-known auditorium presenting a wide range of shows.

Pièce du Théâtre d'été :

Moi... et l'autre : dès le 27 juin 2024



ÉVÉNEMENTS 2024-2025

2024	i	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT
★ Festival Grande Tribu	d	2 au 4					
🌿 Défi Physio Extra	j	18					
🌿 Mercredis de Terrebbonne - Compétition de vélo de montagne	e			juin à août			
★ Festival POP ton été (8^e édition)							
- Virée Extra - Terrebbonne Ouest			6 au 8				
- Virée Extra - Lachenaie	a			11 au 13			
- Virée Extra - La Plaine					22 au 24		
- Les Jeudis dans ta cour				4, 18, 25	1 ^{er} 8, 15		
★ Symposium en arts visuels de l'AAAVT	h		15 et 16				
Exposition de voitures anciennes à Mascouche	b		15				
Jeu d'invasion culturelle	i			19 juin au 25 août			
Sculptures au Jardin	i				21 juin au 2 octobre		
Escale musicale à Mascouche	b		26	3, 10 et 17			
Gala Humour Surprise	l		20				
Animations sur la Place du village Dionis-Chaput	b			20 juin au 29 septembre			
Visites, animations et expositions à l'Île-des-Moulins et à la Maison Bélisle					22 juin au 1 ^{er} septembre		
- De Terrebbonne à Fort Chipewyan au Bureau seigneurial (à l'année)	c				22 juin au 1 ^{er} septembre		
- L'Histoire avec un grand... T ! à la Maison Bélisle (à l'année)					22 juin au 1 ^{er} septembre		
Fête nationale à Terrebbonne	a		23				
Fête nationale à Mascouche	b		24				
Exposition permanente: Terrebbonne, sa mémoire, ses habitants	g				Dates à venir		
Exposition temporaire Germain Bergeron et la quête de liberté: Eco-poésie des rebuts.	g				Dates à venir		
Exposition: Geneviève-Sophie Masson	g				Dates à venir		
Cinémas en plein air à Terrebbonne	a			25 juin 2, 16, 23 et 30 juil. 6 et 13 août			
★ Moi et l'autre (Théâtre en été au TVT)	f			27 juin au 14 juillet			
★ L'Apéro musical	c			7 juillet au 25 août			
🌿 Zumba plein air	b						
Visite guidée « La vie de château à la poussière de la tombe »	g			26 juillet au 30 août			
★ Rendez-vous moulinois de la Place publique du Vieux-Terrebbonne (en alternance avec le marché public)	d				les samedis du 6 juillet au 31 août		
Lâche ton fou	b			7			
★ Marché public Moulinois à Mascouche	d				les dimanches du 7 juillet au 15 septembre		
Festival Expo-Country	n			5 au 7			
★ Grand concert	c			27			
Festival de Lanaudière à l'Église Saint-Henri-de-Mascouche	b			31			
★ Festival Vins et Histoire de Terrebbonne	c				9 au 11		
Scènes d'été	i				11 et 25	8	
★ Festival Octenbule de Mascouche	k				15 au 18		
★ 1804 - l'évènement	c				31 août au 1 ^{er} sept.		
Exposition des membres de l'AAAVT	h						
★ CHAPÖ - Festival international d'amuseurs publics	p					13 au 15	
Exposition voitures anciennes sur l'Île-des-Moulins	c					15	
★ Défi Danse Mascouche	m					21	
Fête des récoltes de Terrebbonne	d					21 et 22	
🌿 Mascours	b					22	
Journées de la culture à Mascouche	b					27 au 29	
Fête des récoltes de Mascouche	d					28	
Journées de la culture à l'Île-des-Moulins	c						
Expo Country « édition d'automne »	n					28 et 29	

Scanner le code QR pour accéder au calendrier des événements en ligne.



Consultez le calendrier des événements en ligne pour connaître la programmation culturelle en vigueur. Visitez le terrebbonemascouche.com/evénements

2024		AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN
Salon Marmaille et famille	o			5 et 6			
Salon Mariage et Moi	o			5 et 6			
Circuit théâtral : <i>Les morts nous ont conté...</i>	c						
Festival Frissons	r			17 au 19			
Jardin des citrouilles	i			19, 20, 26 et 27			
Salon des artisans	b				9 et 10		
Marché de Noël de Terrebonne	c				29 nov. au 15 déc.		
Galerie d'Art Éphémère AAAVT	h					vendredi, samedi et dimanche de décembre	

2025		JAN	FEV	MAR	AVRIL	MAI
Raquette pleine lune	b	11	15			
Événement d'ouverture du 275 ^e anniversaire	b	25				
Les Rendez-vous des Tannant(e)s	b					
Festival Grande Tribu	d					1 ^{er} au 4
Rendez-vous Nature	b					10

LÉGENDE

Événements en vedette

Événements sportifs

Coordonnées

Ville de Terrebonne	a	450 961-2001	terrebbonne.ca
Ville de Mascouche	b	450 474-4133	mascouche.ca
Île-des-Moulins / Maison Bélesle (SODECT)	c	450 492-5514	iledesmoulins.com
SODAM	d	450 417-1277	sodam.qc.ca / marchemouloinois.ca
Groupe Plein Air Terrebonne	e	450 471-1933	gpac.ca
Théâtre du Vieux-Terrebonne (SODECT)	f	450 492-4777	theatreduvieuxterrebbonne.com
Maison d'histoire de Terrebonne - Patrimoine et Histoire Terrebonne	g	450 492-4777	spht.ca
AAAVT	h		aaavt.org
Jardin Moore	i	450 474-0588	jardinmoore.com
Triathlon Rive Nord	j	450 499-6476	triathlonrivenord.com
Festival Octenbulle	k	514 400-8168	octenbulle.com
Action Événements	l	450 430-3338	actionevenements.com
Studio de danse Messier Bolduc	m	450 474-6416	dansmessierbolduc.com
Expo-Country	n		expocountry.info@gmail.com
DB production	o	450 386-0179	dbproduction.ca
Chapô - Cellule Créative	p	514 273-7899	festivalchapo.com
Festival Frissons - Cellule Créative	r	514 273-7899	festivalfrissons.com





ÉVEILLEZ VOS SENS EN PLEINE
NATURE À PROXIMITÉ DE LA VILLE!

QUOI FAIRE

Canot, kayak, surf à pagaie
Tir à l'arc, disc golf
Randonnée pédestre
Sports d'équipe
Vélo et vélo de montagne
Activités d'interprétation
Golf et équitation

Destination
d'initiation
au plein air!

Sports et plein air

Terrebonne | Mascouche offre un accès privilégié à la nature et aux milieux naturels avec ses parcs et espaces verts, dont des sentiers pour la randonnée, le vélo de montagne, des sentiers équestres et même des sports nautiques. Le territoire moulinois est idéal pour s'initier aux sports et au plein air, et ce, en toutes saisons!

Discover the fauna and flora in the parks and on the shores of the Mille Îles River or the Mascouche River by canoe, kayak, rabaska, on foot, or even by bike!



ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

CLUB D'ORNITHOLOGIE DE LA RÉGION DES MOULINS

cordemcom.press

Découvrez le monde fascinant des oiseaux et de l'ornithologie avec le CORDEM. **Excursions guidées, conférences** et plus. Calendrier complet des activités en ligne. Discover the fascinating world of birds and ornithology.

CORRIDOR DE BIODIVERSITÉ

450 961-2001 | terrebonne.ca

Espace naturel de 650 hectares en plein cœur de Terrebonne offrant aux visiteurs un accès privilégié à la nature. Vélo de montagne ou à pneus surdimensionnés, raquette, randonnée, ski de fond, randonnée avec chien en laisse : plusieurs activités sont permises dans le Corridor. Park and nature trail : mountain bike or fatbike, snowshoeing, and cross-country skiing.

GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE / CÔTE BOISÉE

1150, Côte Boisée, Terrebonne

450 471-1933 | gpat.ca

Sentiers de **vélo de montagne**. Plusieurs activités estivales disponibles : compétition, cours, club et camps de vélo de montagne ainsi qu'un camp spécialisé en plein air. Activités hivernales aussi disponibles. (voir p.21) Événements spéciaux. (Calendrier des événements) Mountain biking, snowboarding and skiing.

GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE / PARC DE LA RIVIÈRE

2740, 40^e avenue, Terrebonne

450 471-1933, poste 712 | gpat.ca

Situé aux abords de la rivière des Mille Îles, ce parc est un lieu unique de par la richesse de sa faune et de sa flore. On peut y pratiquer des activités de plein air (**surf à pagaie (SUP), canot, kayak, descente de rivière, tir à l'arc, disc golf, rallye GPS**). Location disponible. Location de salle et activités de consolidation d'équipe (teambuilding) disponibles Beautiful park on the shores of the river. Enjoy sightseeing on foot or on the water in a rented canoe or kayak.

LES SENTIERS DE LA PRESQU'ÎLE

2001, rue Jean-Pierre, Repentigny

450 841-3264 | lessentiers.net

Les sentiers de la Presqu'île ce sont 48 km de pistes de ski de fond et 10,5 km de sentiers de raquette, de même que 19 km de sentiers de randonnée sur le territoire de la Ville de Mascouche et de la Ville de Repentigny. Accès gratuit. Chiens en laisse permis. Location disponible. Cross-country ski, snowshoe and hiking trails.

PARC DE CONSERVATION DU RUISSEAU DE FEU

Coin chemin Saint-Charles et

rue Bernard-Gagnon

450 961-2001 | terrebonne.ca

Le parc comprend une passerelle de bois sur pilotis de 500 mètres, des aires de repos, des panneaux d'interprétation et une tour d'observation. Les amoureux de la nature peuvent y observer plusieurs espèces de poissons et d'oiseaux, dont certaines inscrites sur la liste des espèces à statut précaire. Accessible via la TransTerrebonne. Fauna and flora observation site.

PARC DU GRAND-COTEAU

2600, boulevard de Mascouche, Mascouche

450 474-4133 | mascouche.ca

Vous serez charmés par cet environnement naturel où vous pouvez relaxer et pratiquer vos activités préférées! Les sentiers Émilie-Mondor sont accessibles à l'année et comptent 18 km de sentiers multifonctions, dont 8 km pour de ski de fond et 17 km pour la raquette. **Randonnée, vélo, jeux d'eau, modules de jeux, crèmerie et pique-nique.** Chiens en laisse acceptés dans les sentiers. Idéal pour une sortie familiale ou entre amis! (**Carte**) Picnic areas, play structures and bike trails make this park an ideal family destination.



PARC ÉCOLOGIQUE DE LA COULÉE TRANSTERREBONNE

1400, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 961-2001 | terrebonne.ca

Découvrez ce parc et son **sentier écologique**, un des points de départ de la TransTerrebbonne, une piste multifonctionnelle conçue pour le **vélo**, la **randonnée pédestre**, la **raquette** ou le **ski de fond**. Le parc compte 1,06 km de sentiers hors réseau et est traversé par la TransTerrebbonne (1,95 km). Site pour chiens en laisse. Park and nature trail, a starting point of the TransTerrebbonne.

PARC LES BERGES ARISTIDE-LAURIER

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne

Le parc les berges Aristide-Laurier qui borde la rivière des Mille Îles (secteur Lachenaie) est un espace boisé parfait pour une halte à vélo avec ses aires de pique-nique et ses quais flottants ainsi qu'une passerelle qui permettent la pêche en rive. Bike stop and floating docks for shore fishing.



PARC MÉTROPOLITAIN DU DOMAINE-SEIGNEURIAL-DE-MASCOUCHE

300, place des Rapides, Mascouche

450 474-4133 | mascouche.ca

Les sentiers de randonnée du parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche s'étendent sur un territoire de 2,67 km² et totalisent 6,5 km en parcours pédestres. Il comprend des aménagements qui permettent un accès unique aux milieux naturels et qui plairont aux randonneurs. Le point de départ des sentiers se trouve sur la place des Rapides (derrière le Complexe aquatique Desjardins). Vous y trouverez des **sentiers de randonnée, équestres, de vélo de montagne** et de vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike) en hiver. Les chiens en laisse sont permis sur les sentiers pédestres. **(Carte)** Park and nature trail, mountain biking and horseback riding trails.

INITIATION À L'ÉQUITATION ET TOUR DE CARRIOLE

CLUB DES ROUTIERS ÉQUESTRES

Mascouche

438 870-9129

lesroutiersequestres.com

Le club des Routiers Équestres offre, aux cavaliers propriétaires seulement, de magnifiques sentiers en forêt pour des randonnées à cheval et/ou à l'attelage. Nous n'offons **aucun service de location de chevaux**. Carte des sentiers accessible sur le site Internet. Horseback riding trails in the forest.





ÉCURIE AUX 2 TILLEULS

2255, chemin Comtois, Terrebonne

450 477-4607 | ecurie2tilleuls.com

L'Écurie aux deux Tilleuls a pour mission de vous faire vivre une expérience enrichissante avec les chevaux et vous transmettre les connaissances du monde équin. Propriétaires et éleveurs de plusieurs Percherons, ils vous feront vivre une randonnée inoubliable, dans leurs sentiers ou à votre site. Randonnées avec animation vous relatent les faits historiques de Terrebonne et spécifiquement l'histoire des familles sur le chemin Comtois. Sur réservation seulement, groupes privés, de décembre à avril. Journée portes ouvertes annoncée via leur page Facebook. Initiation équestre et/ou cours d'équitation à l'année. Vente de produits de la ferme. Ouvert tous les jours. Sur réservation seulement. Country farm offering sleigh rides.

POLY PONEY CLUB MASCOCHE

1449, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche

450 966-9188 | polyponyclubmascouche.com

École équestre et camp spécialisé pour les enfants de quatre ans et plus. Des rendez-vous d'une ou deux heures, des demies-journées ou des journées complètes vous sont offerts. Fêtes d'enfants. Ouvert à l'année. Equestrian school and specialized camp for children aged 4 and over.

ACTIVITÉS SPORTIVES

ARÉNA DE MASCOCHE

840, rue Brien, Mascouche

450 474-0303 | mascouche.ca

Tournois de hockey, compétitions de patinage artistique et **patin libre**. Hockey tournaments, figure skating competitions and public skating.

COMPLEXE AQUATIQUE DESJARDINS

2205, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 313-6060 | centreaquatiquemascouche.com

Profitez des bains libres dans le tout nouveau complexe aquatique de Mascouche avec son bassin compétitif de 25 mètres et récréatif de 18 mètres équipé d'une rivière sans fin ainsi que de jeux d'eau. Parcours de jeu WIBIT exclusif (sous réservation). Fêtes d'enfants et location de salles. Open Swim periods offered.

CLUB DE BOXE L'IMPERIUM

2485, boulevard des Entreprises, local A-184
Terrebonne

450 477-5794 #438 | boxeimperium.com

Le Club de Boxe l'Imperium à Terrebonne encourage l'activité sportive par le biais de la boxe en la rendant accessible de façon récréative et sous une forme compétitive. Cours d'initiation à la boxe et plusieurs autres. Entrée libre. Introduce yourself to boxing.

CLUB DE TIR RUISSEAU NOIR

1700, chemin Comtois, Terrebonne

514 497-2719 | ruisseau-noir.ca

Situé à Terrebonne, le Club de tir Ruisseau Noir vous offre, depuis juin 1965, un site de tir à ciel ouvert dans un environnement naturel, stimulant et sécuritaire. C'est l'endroit idéal pour pratiquer le tir sportif, de chasse, de précision ou à l'arme de poing tout au long de l'année. The ideal place to practice sport, hunting, precision or handgun shooting.

LES COMPLEXES SPORTIFS TERREBONNE

Cité du sport et Centre de soccer multifonctionnel -

2485 et 2475, boulevard des Entreprises

Multiglace - 1050, rue Nationale

Forum - 6881, boulevard Laurier

450 961-9295

complexessportifsterrebonne.com

Activités organisées ou libres. **Hockey sur glace, hockey balle, patinage artistique, soccer, football, baseball, course intérieure, gymnastique, boxe, natation, bains libres** et plus encore. Location de glaces, de salles et d'espaces pour des événements sportifs, salons ou expositions. The Complexes Sportifs Terrebonne offer four multipurpose installations open all year round.

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

BOUTIQUE DE VÉLO LA CRIBS

221, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

450 492-0799 | bmxcribs.com

Atelier de mécanique complète, vente et location de vélos, accessoires et produits connexes. Au cœur des pistes cyclables du Vieux-Terrebonne! La Crib's bike shop has a complete repair workshop to service any type of bike.

GIANT MASCOCHE

270, montée Masson, Mascouche

450 966-6275 | giantmascouche.com

Boutique de vélos de tous genres passant par le vélo d'enfant au vélo de compétition. Location de vélos à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike) et de vélos. Bike shop: sales, rentals and repairs. Fatbike rentals.

SPORT ET PLEIN AIR

KAYAK JUNKY

2995, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-2762 | kayakjunky.com

La boutique de Kayak Junky comprend une salle de montre dédiée au canot-kayak en plein cœur du Vieux-Mascouche. Descente de la rivière Mascouche incluant une navette de retour. Location, vente et réparation d'embarcations nautiques. Watercraft rentals, sales and repairs.

VÉLO ST-JOSEPH

1261, rue Des Sureaux, Terrebonne

450 492-5073 | velostjoseph.ca

Magasin spécialisé en vélo. Vente de vélos pour la famille, hybride, de montagne, de route, électrique et vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike). Accessoires et équipements. Atelier de réparation. Location de vélo électrique. Bike shop: sales, rentals and repairs.

SPORTS AUX PUCES TERREBONNE

1990, chemin Gascon, Terrebonne

450 824-3331 | sapterrebonne.com

SPORTS AUX PUCES MASCOUCHE

285, montée Masson, Mascouche

450 966-9777 | sportsauxpucemascouche.com

Boutique spécialisée en location d'articles de hockey et de skis. Location d'équipement à la journée; patins, raquettes, ski de fond et alpin. Vente de vélos. Equipment rental: hockey and ski.





VÉLOROUTE LES MOULINS

Terrebonne • Mascouche

DÉCOUVREZ LES CIRCUITS CYCLABLES
SUR LA CARTE TOURISTIQUE



GOLF

CENTRE DE GOLF LE VERSANT

2075, côte de Terrebonne, Terrebonne

450 964-2251 | golfversant.com

À quelques minutes au nord de Montréal, le Centre de Golf Le Versant propose quatre magnifiques parcours au cœur des plus magnifiques paysages de la région moulinoise. Forfait golf et souper également offert. Le Restaurant Ciao! du golf est ouvert à tous. *Nestled in one the region's most breathtaking landscapes, Le Versant offers four courses.*

CLUB DE GOLF TERREBONNE

3555, chemin Martin, Terrebonne

450 477-1817 | golfterrebonne.ca

Deux parcours de 18 trous à normale 72. Les allées étroites, bordées par une multitude d'arbres matures, vous séduiront. Restauration sur place. Salles de réception disponibles (jusqu'à 200 personnes). *Golf club with two excellent 18-hole, 72-par courses with plenty of challenges. Banquet halls available (up to 200).*

Scanner pour
accéder aux cartes



VÉLOROUTE LES MOULINS TERREBONNE | MASCOCHE

La Véloroute Les Moulins Terrebonne | Mascouche c'est plus de 154 km de voies cyclables à parcourir à vélo. Consultez la carte touristique au début du guide pour découvrir les pistes et les circuits cyclables. Sillonnez la région à la découverte de nos attraits incontournables et de son charme historique. Visitez le terrebonnemascouche.com/velo pour préparer votre balade. Explore the area's most beautiful natural and heritage attractions by bike. Check out the map for more than 154 km of bike paths.

TRANSTERBONNE

La TransTerrebonne c'est plus de 100 km de piste multifonctionnelle conçue autant pour les amateurs de vélo, de marche ou de ski de fond, majoritairement à l'abri de la circulation. Séparée en trois tronçons, elle se prête aux promenades familiales et compte un tronçon expert pour les cyclistes plus aguerris. [\(Voir la carte\)](#)

CIRCUITS CYCLABLES

De la Véloroute Les Moulins Terrebonne | Mascouche, trois circuits vélo vous sont proposés et vous mèneront à la découverte des attraits et paysages du territoire. [\(Voir la carte\)](#)

Circuit TransTerrebonne sur route

Découvrez le Vieux-Terrebonne à vélo, en passant par l'Île-des-Moulins et longez les berges de la rivière des Mille Îles via le tronçon Est de la TransTerrebonne. (Vers La Route verte)

Circuit Du Coteau

Ce circuit est parfait pour une sortie familiale, jumelé à un arrêt au parc du Grand-Coteau à Mascouche pour jouer dans les jeux, faire un pique-nique ou manger une crème glacée!

Circuit La TransTerrebonne boisée

Transportez-vous dans un environnement naturel qui vous fera oublier la proximité de la ville!

SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE | gpat.ca | mascouche.ca

Au **Groupe Plein Air Terrebonne** vous trouverez trois sentiers de vélo de montagne différents totalisant plus de 3 kilomètres, soit la novice (facile), la sport (intermédiaire) et l'élite (avancé). L'accès aux sentiers est gratuit et accessible en tout temps sauf les mercredis soirs en raison de la tenue de la compétition les *Mercredis de Terrebonne*. Des sentiers de vélo de montagne sont également aménagés au **parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche**.

CORRIDOR DE BIODIVERSITÉ | terrebonne.ca

Les amateurs de vélo de montagne et à pneus surdimensionnés peuvent profiter d'un réseau de sentiers sécuritaires quatre saisons dans le Corridor de biodiversité, bordé par la TransTerrebonne.

LA SEIGNEURIE DES PLAINES | seigneuriedp.org

Piste cyclable de 21 km reliant la TransTerrebonne à la piste le P'tit train du Nord, sillonnant les villes de Sainte-Anne-des-Plaines, Blainville et Terrebonne.

Location de vélo disponible dans les boutiques de vélo. (p. 15-16)





DU BONHEUR PLEIN LES YEUX
TOUT L'HIVER !

QUOI FAIRE

Patin, ski de fond, raquette
Vélo à pneus surdimensionnés
Ski alpin et planche à neige
Randonnée en traîneau
Location d'équipements dans
les boutiques de sports (p.15-16).

Joies d'hiver

Le territoire moulinois est le terrain de jeu idéal pour s'initier aux plaisirs d'hiver non loin de la ville ! Amusez-vous dans nos magnifiques sentiers et sur nos patinoires. Initiez-vous au vélo sur neige ou à la planche à neige et profitez des joies de l'hiver, les yeux scintillants comme des milliers de flocons !

WINTER PLEASURES

Enjoy all kinds of winter sports. Watch for our upcoming winter program.

CORRIDOR DE BIODIVERSITÉ

450 961-2001 | terrebonne.ca

Espace naturel de 650 hectares en plein cœur de Terrebonne offrant aux visiteurs un accès privilégié à la nature. Vélo de montagne ou à pneus surdimensionnés, raquette, randonnée, ski de fond, randonnée avec chien en laisse : plusieurs activités sont permises dans le Corridor. Park and nature trail : mountain bike or fatbike, snowshoeing, and cross-country skiing.

ÉCURIE AUX 2 TILLEULS

2255, chemin Comtois, Terrebonne

450 477-4607 | ecurie2tilleuls.com

L'Écurie aux 2 Tilleuls a pour mission de vous faire vivre une expérience enrichissante avec les chevaux et vous transmettre les connaissances du monde équin. Propriétaires et éleveurs de plusieurs Percherons, ils vous feront vivre une randonnée inoubliable, dans leurs sentiers ou à votre site. Randonnées avec animation vous relatant les faits historiques de Terrebonne et spécifiquement l'histoire des familles sur le chemin Comtois. Sur réservation seulement, groupes privés, de décembre à avril. Journée portes ouvertes annoncée via leur page Facebook. Initiation équestre et/ou cours d'équitation à l'année. Vente de produits de la ferme. Ouvert tous les jours. Sur réservation seulement. Country farm offering sleigh rides.

GRUPE PLEIN AIR TERREBONNE / CÔTE BOISÉE

1150, côte Boisée, Terrebonne

450 471-1933 | gpat.ca

En hiver, le centre de la Côte Boisée s'anime! Venez y pratiquer le **ski alpin** et la **planche à neige**. Plusieurs cours disponibles et location d'équipements de glisse. Location de **vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike)** disponible sur place. Skiing, snowboarding and equipment rentals.

LES SENTIERS DE LA PRESQU'ÎLE

2001, rue Jean-Pierre, Repentigny

450 841-3264 | lessentiers.net

Les sentiers de la Presqu'île ce sont 48 km de pistes de ski de fond et 10,5 km de sentiers de raquette, de même que 19 km de sentiers de randonnée sur le territoire de la Ville de Mascouche et de la Ville de Repentigny. Accès gratuit. Chiens en laisse permis. Location disponible. Cross-country ski, snowshoe and hiking trails.

PARC DU GRAND-COTEAU

2600, boulevard de Mascouche, Mascouche

450 474-4133 | mascouche.ca

Lorsque la neige et le froid prennent place sur le parc, ils vous est possible de pratiquer vos sports hivernaux préférés tels que la **randonnée pédestre**, le **ski de fond**, la **raquette** et le **patinage** et même le **vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike)**. Les sentiers Émilie-Mondor sont accessibles à l'année et comptent 18,8 km de sentiers multifonctions dont 8 km de ski de fond, 17 km de raquette et 5 km de vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike). Prêt de raquettes (adulte et enfant) et de ski de fond (enfant seulement). **(Carte)** Enjoy your favourite activities: cross-country skiing, snowshoeing, skating on a pond, sledding and hiking!

PARC MÉTROPOLITAIN DU DOMAINE-SEIGNEURIAL-DE-MASCOUCHE

300, place des Rapides, Mascouche

450 474-4133 | mascouche.ca

Le parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche s'étend sur un territoire de 2,67 km. Il comprend des aménagements qui permettent un accès unique aux milieux naturels et qui plairont aux randonneurs. Le point de départ des sentiers se trouve sur la place des Rapides (derrière le Complexe aquatique Desjardins). Vous y trouverez des **sentiers de randonnées, équestres** et de **vélo à pneus surdimensionnés (VPS) (fatbike)** en hiver. Les chiens en laisse sont permis sur les sentiers pédestres. **(Carte)** Park and nature trail, mountain biking and horseback riding trails.

PATINOIRE DE L'ÉCLUSE SUR L'ÎLE-DES-MOULINS

Intersection boulevard des Braves et rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 492-5514 | iledesmoulins.com

Magnifique patinoire naturelle située sur l'écluse de l'Île-des-Moulins, au cœur du Vieux-Terrebonne. Des vestiaires chauffés sont accessibles tous les jours pour enfiler vos patins et vous réchauffer. Musique d'ambiance. Beautiful natural ice rink on the frozen lock of Île-des-Moulins, in the heart of Old Terrebonne.

PARC LES BERGES ARISTIDE-LAURIER

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne

450 961-2001 | terrebonne.ca

Durant la saison froide, la Ville de Terrebonne aménage un sentier glacé permettant de faire du patin sur le bord de la rivière. Icy trail for skating in winter.



JOIES D'HIVER



POLY PONEY CLUB MASCOCHE

1449, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche
450 966-9188 | polyponyclubmascouche.com

École équestre et camp spécialisé pour les enfants de quatre ans et plus. Des rendez-vous d'une ou deux heures, des demies-journées ou des journées complètes vous sont offerts. Fête d'enfants. Ouvert à l'année. Equestrian school and specialized camp for children aged 4 and over.

TRANSTERREBONNE PARC ÉCOLOGIQUE DE LA COULÉE

1400, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 961-2001 | terrebonne.ca

450 471-1933 | gpat.ca

Même en hiver, le circuit de la TransTerrebonne vous permet d'admirer la nature en parcourant 20 km de sentiers **de ski de fond, de raquette ou de VPS (fatbike)**. Sentez-vous près de la nature sans quitter la ville. Le parc écologique de la Coulée propose des sentiers qui permettent les chiens en laisse et est l'un des points de départ suggéré. Conditions des sentiers au gpat.ca. 20 km of cross-country ski and snowshoe trails.



Découvrez Terrebonne | Mascouche

avec **anekdote**

Anekdote.
Écoutez
pour voir.

Plongez au coeur d'histoires captivantes sous forme de courtes anecdotes audio et visuelles qui s'activent automatiquement lorsque vous approchez des points d'intérêts.

Téléchargez l'application
gratuitement sur



TOUT EST PRÈS.

POINTS

Pour une virée magasinage

Galerias
TERREBONNE



1185 boul. Moody, Terrebonne (QC) J6W 3Z5
450 471-9726 | galeriesdeterrebonne.com

AGROTOURISME ET TOURISME GOURMAND



Autocueillette, interprétations et dégustations vous attendent! Fruits, légumes, produits gourmands, bières ou jardins, faites la rencontre de gens passionnés par leurs produits. Découvrez de délicieux produits gourmands pour cuisiner, pique-niquer ou offrir en cadeaux.

AGROTOURISM AND GOURMET TOURISM
Pick-your-own, interpretations and tastings await you!

FLEURS ET JARDINS

CENTRE HORTICOLE BASTIEN

4835, chemin Martin, Terrebbonne

450 477-1919 | horticolebastien.com

Apprenez, tout en vous amusant, les caractéristiques des plantes ornementales. Quelles variétés utiliser à l'ombre, dans les endroits secs, etc. **Rallye sur place.** Producteur de végétaux. Producteur de tomates de type ancestral et d'aubergines en serre. Nous cultivons aussi des courges et des melons en plein champ. A pleasant way to learn all about ornamental plants. Discover which varieties go in the shade, in dry areas, etc.

FERME AUX PLAISIRS SAISONNIERS

2565, chemin Saint-Philippe, Mascouche

514 825-8929

Cette entreprise agrotouristique propose l'autocueillette de bleuets, de fraises, d'autres petits fruits, d'ail, de fleurs d'ail, d'ail noir et de légumes de la ferme. Vous y trouverez un kiosque sur place. Cette ferme biologique comprend également une érablière et plusieurs produits de l'érable. Pick-your-own fruits (berries) and maple products.

FERME ROGER ASMAR

6991, chemin du Curé-Barrette, Terrebbonne

514 433-4400

fermerogerasmar.business.site

Ferme de légumes biologiques à Terrebbonne. Kiosque à la ferme et autocueillette d'ail et de courges. Farm stand and pick-your-own organic garlic and pumpkin.

JARDINS RUSSELL

1412, chemin de la Côte-Georges, Mascouche

514 560-5680

Ferme produisant plusieurs variétés de légumes traditionnels et ancestraux ainsi que des fines herbes, cultivés écologiquement en utilisant exclusivement des produits naturels. Autocueillette de fruits et légumes variés : tomates, courges, citrouilles, piments forts et plus encore! Pick-your-own seasonal fruits and vegetables.



KIOSQUE CHEZ TI-PÈRE

2367, chemin de la Cabane-Ronde, Mascouche

450 474-3278 | kiosquecheztipere.com

Le Kiosque Chez Ti-Père regorge de légumes et de fruits frais du jour, directement de la ferme. De plus, vous trouverez sur place des plats faits maison tels que du pain et des pâtisseries. Ouvert de la mi-juin jusqu'au début septembre. Laissez-vous charmer! Farm stand offering fresh fruits and vegetables.

LE JARDIN MOORE

1455, chemin Pincourt, Mascouche

450 474-0588 | jardinmoore.com

Découvrez un jardin de conception écoresponsable aux pratiques d'horticulture durable. Un site paisible comprenant des aires d'observation. Un **lieu d'éducation**, de sensibilisation et de diffusion comprenant une **salle disponible à la location**. Ouverture du mercredi au dimanche dès le 19 juin 2024. Visites guidées, exposition d'art, jeu d'invasion culturel, concerts gratuits et plus encore! Laissez-vous charmer! An eco design garden with sustainable horticultural practices. A peaceful site that includes observation areas. Let yourself be charmed!

LE VERGER DE PAPI DAN

1412 chemin de la Côte-Georges, Mascouche

Kiosque à la ferme et autocueillette de pommes, poires, petits fruits et de légumes, selon la saison. Farm stand and pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

JARDIN TOM - ETC -

1440, chemin de la Côte-Georges, Mascouche

514 444-7024

Ferme maraîchère et fruitière écologique proposant l'autocueillette de petits fruits et de légumes et un kiosque à la ferme. Bleuets, framboises, fraises, cerises de terre, tomates, poivrons, carottes, aubergines, courges et fines herbes sont disponibles selon la saison. Farm stand and pick-your-own seasonal fruits and vegetables.

PÉPINIÈRE LAPOINTE

970, avenue Châteauaubriant, Mascouche

450 474-1680 | pepinierelapointe.com

Avec une immense superficie, cette pépinière a une grande variété de végétaux provenant directement de sa propre production. Spécialisée dans la production d'annuelles, de vivaces et de plants de légumes. Mi-mars à fin octobre : tous les jours. Rallye sur place. Nursery with a wide variety of plants grown onsite. Mid-March to late October, daily.

PRODUCTION J & S

1905, chemin Comtois, Terrebonne

514 249-3470

Production J & S est une entreprise agricole maraîchère de petits fruits (camerises, fraises, framboises rouges et noires ainsi que bleuets), mais aussi de cantaloup, melon d'eau et maïs. Autocueillette offerte de juin à septembre. Farm kiosk and seasonal picking fruits and vegetables from June to September.

BIÈRES, ÉPICERIES FINES

ESPACE HOUBLON MASCOCHE

500, montée Masson, Local 102, Mascouche

450 474-8122 | espacehoublon.ca

ESPACE HOUBLON TERREBONNE

737, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 964-0000 | espacehoublon.ca

Épicerie spécialisée en bières de microbrasseries et produits du terroir. L'objectif des propriétaires est de bien conseiller les clients dans leurs choix de bières, que ce soit pour des accords bières et mets ou pour explorer de nouveaux horizons. Grande variété d'épices, de marinades, de sauces BBQ et de sauces fortes. Specializing in microbrewery beers, this shop offers beer/food pairing recommendations.



L'ADRESSE GOURMANDE

813, montée Masson, Mascouche

450 722-0585 | adressegourmande.com

Épicerie fine offrant les meilleurs produits du terroir disponibles, grande variété de fromages fins, charcuterie artisanale, chocolats d'exception, café et thé d'origine, et bien plus. Traiteur, fromagerie et confection de cadeaux gourmands. Dèlicatessen with fine local and imported products.

L'ALBATROS, BRASSERIE ARTISANALE

2928, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-0033

albatrosbrasserieartisanale.com

Superbe brasserie artisanale offrant un grand choix de bières brassées sur place en plein cœur du Vieux-Mascouche. Vous pourrez y boire des bières créées par leurs brasseurs et vous sustenter de repas simples, frais et locaux. Leur particularité? Un concept très mascouchois et chaleureux ainsi qu'une terrasse boisée, unique en ville! Microbrewery with a magnificent terrace.

LE BRASSEUR NOIR

1192, rue de l'Express, Terrebonne

514 961-2077 | lebrasseurnoir.com

Microbrasserie artisanale qui produit une gamme de bières fabriquées exclusivement à partir de malt d'orge ou de blé d'origine locale. Découvrez des bières de fermentation haute, qui ne sont ni filtrées ni pasteurisées pour en préserver toutes les qualités. Sur place vous y trouverez une salle de dégustation pouvant accueillir de 40 à 50 personnes. Service de livraison disponible. Microbrewery with a tasting room open to the public.

MICROBRASSERIE RUISSEAU NOIR

3130, boulevard des Entreprises, suite 120
Terrebonne

450 477-2391 | microruisseau noir.com

La Microbrasserie Ruisseau Noir, située dans le quartier industriel de Terrebonne, offre une expérience de dégustation unique dans un salon chaleureux attenant à sa salle de brassage. Les cruchons réutilisables sont disponibles pour emporter ces délicieuses créations chez soi. À quelques minutes de la microbrasserie, au cœur du Vieux-Terrebonne, se trouve également le Pub du Ruisseau Noir. Les visiteurs peuvent y savourer une variété de bières artisanales dans une ambiance conviviale et profiter de la magnifique terrasse offrant une vue sur l'écluse de l'Îles-Moulins. Microbrewery with a tasting room open to the public and a pub in Old-Terrebonne.

SOIF & FRINGALE LACHENAIE

313, montée des Pionniers, Terrebonne

450 657-2222 | soifetfringale.com

SOIF & FRINGALE TERREBONNE

1695, chemin Gascon, Terrebonne

450 492-9222 | soifetfringale.com

Soif & Fringale est une boutique spécialisée en bières de microbrasserie, vins, cidres et produits du terroir, le tout 100 % fait au Québec! Savourons les saveurs d'ici! Microbrewery beers, beer/food pairing and local products.

DÉLICIES SUCRÉS

BISTRO-CHOCOLATERIE LE DIVIN TANDEM

820, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne

450 471-9275 | divintandem.com

La chocolaterie vous offre une grande variété de chocolats fins faits à la main, sur place, dans l'atelier situé au deuxième étage. Et que dire de leur cuisine simple et fraîche, et du célèbre chocolat chaud maison... un vrai péché! Chocolate shop offering a wide variety of fine handmade delicacies. Their simple yet fresh menu options are delightful and their famous homemade hot chocolate is simply sinful!

CHOCOLATO / SECOND CUP

861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 326-1033 | chocolato.ca

À la croisée entre la chocolaterie et la crèmeerie, Chocolato vous offre 20 choix de trempages pour créer votre propre délice chocolaté. Aussi disponibles : produits thématiques, produits à l'érable et le fameux comptoir de chocolats fins. Ouvert à l'année. Chocolate and dairy open all year round.



CHOCOLATS FAVORIS TERREBONNE

2810, boulevard de la Pinière, Terrebonne
450 824-3896 | chocolatsfavoris.com

CHOCOLATS FAVORIS MASCOUCHE

1080, montée Masson, Mascouche
450 914-2501 | chocolatsfavoris.com

Une grande variété de véritables chocolats offerts en enrobage de crème glacée ou en fondue à emporter. Comptoir à crème glacée ouvert à l'année. Cafés spécialisés, chocolat chaud et assiettes pour se sucrer le bec également disponibles sur place. Huge selection of chocolate flavours ideal for ice cream coating or fondue. Specialty coffees, hot chocolate and desserts.

CONFISERIE SUCRE ROSE

2918, chemin Sainte-Marie, Mascouche
514 730-0259

Cette nouvelle boutique gourmande située en plein Vieux-Mascouche saura charmer l'amateur de sucrerie en vous. Sur place vous trouverez une grande variété de bonbons dont certains d'antan ainsi que des produits maison tels que sucre à la crème, fudge et plus encore. Candy shop in Old Mascouche.



CRÈMERIE BOBIOJE ET CHOCOLATERIE BOBIOJE INC.

5500, rue Rodrigue, suite 126, Terrebonne
450 417-9550

Découvrez leurs produits maison et de fins chocolats confectionnés minutieusement. Beignes, pâtisseries, gâteaux et plusieurs autres douceurs s'ajoutent aux spécialités glacées et multiples enrobages de chocolat belge. Fine handmade chocolates, desserts and creamery.

YUMMIZ

553, boulevard des Seigneurs, Terrebonne
438 833-2909 | yumimiz.ca

Yummiz est un magasin de bonbons exotiques situé en plein centre-ville de Terrebonne. Cet endroit vous propose une variété de bonbons exotiques et uniques provenant des quatre coins du monde. Des Kits Kats japonais remplis de thé vert matcha au churro mexicain. Exotic candy store.



BOULANGERIES, BOUCHERIES ET PÂTISSERIES

BOUCHERIE D'ANTAN

1962, chemin Gascon, Terrebonne

450 471-8518 | boucheriedantan.com

Boucherie d'Antan se fait un devoir d'offrir des produits sains et de qualité supérieure. Des viandes fumées ou non en passant par des charcuteries artisanales jusqu'aux saucisses maison, les aliments que vous y trouverez sont apprêtés avec soin, dans un souci de ne rien dénaturer. Third generation artisan butcher.

BOUCHERIE LA PINTADE

2799, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-4843 | boucheriela pintade.com

Entreprise familiale établie depuis 35 ans à Mascouche. Les frères Larocque sont réputés pour leurs spécialités de charcuterie : jambon maison campagnard, forêt noire et à l'érable, bacon, viande fumée, pepperoni et pepperettes. La boucherie propose aussi plusieurs variétés de saucisses et des produits cuisinés maison. Family butcher specializing in homemade charcuterie.

BOULANGERIE PREMIÈRE MOISSON

2021, chemin Gascon, Terrebonne

450 964-9333 | premieremoisson.com

Boulangerie Première Moisson est une entreprise 100 % québécoise se spécialisant en boulangerie et en pâtisserie, depuis 1992. Sur place vous trouverez des pâtisseries, charcuteries, des plats cuisinés et des spécialités gastronomiques destinés aux consommateurs et reconnus pour leur qualité, leur originalité et leur authenticité. Savourer un délicieux déjeuner provenant de chez Première Moisson, c'est débiter la journée du bon pied. Service traiteur disponible. Pastry, bakery, ready-to-eat meals and catering service.

CAFÉ MONDE

1340, Grande Allée, Terrebonne

450 471-8466 | cafemonde.ca

Café Monde propose un service de restaurant pause-café et une boutique avec plusieurs choix de café en plusieurs formats, dont des emballages cadeaux personnalisés pour vos occasions spéciales. Coffee break service and shop with several coffee choices in different size.

CHIC MACARON DESSERT ET CAFÉ

559, montée Masson Sud, Terrebonne

579 578-8545 | chicmacaron.snappages.site

Chic Macaron est un café-boutique où il est possible de combler votre dent sucrée et boire un excellent café dans une ambiance décontractée et sans prétention, un brin vintage. Des desserts nostalgiques et de saison sont également disponibles sur place, sans oublier leurs macarons et biscuits décadents. Café-boutique offering macaroons and desserts.

CRÉATIONS ANNIE

2683, chemin Gascon, Mascouche

450 417-6471 | creationsannie.com

Créations Annie est une boutique spécialisée dans la confection de gâteaux et de montages chocolatés. Vous trouverez en boutique un vaste choix d'accessoires pour la préparation de vos desserts. Créations Annie vous offre la location et la vente de moules à gâteaux, aliments et décorations. Confection of cakes and chocolate assemblies.

EVENCAKES PÂTISSERIE CRÈMERIE

3206, chemin Gascon, Terrebonne

450 722-1244 | evencakes.com

Pâtisserie et crèmerie offrant des desserts faits maison tels que des petits gâteaux, brownies, gâteaux au fromage et à la crème glacée prêts à emporter. La crèmerie, ouverte à l'année, vous propose plus de 30 saveurs de crème molle et une vingtaine de saveurs de bubble tea. Gâteaux personnalisés sur commande. Pastry and creamery.

ÉRABLIÈRE MARIO DURAND

2554, chemin Saint-Philippe, Mascouche

514 742-3022

Mario Durand, cuisinier et pâtissier, opère une érablière familiale à Mascouche et vous offre des produits 100 % artisanaux cuisinés avec passion et savoir-faire pour emporter. Les produits offerts varient de saison en saison. Ready-to-go meals and 100% artisanal maple products.

FILET GOURMET

1449, avenue de la Gare, Mascouche

450 313-1449 | filetgourmet.ca

Filet gourmet est une épicerie fine et une boucherie située dans le quartier de la gare à Mascouche. C'est la destination idéale pour agrémenter vos BBQ, vos repas en famille ou entre amis. Filet Gourmet offre que des produits de grande qualité qui ne se trouvent pas en épicerie traditionnelle! Filet Gourmet se démarque par ses repas préparés, soigneusement concoctés par son chef de renom et partenaire Cédric St-Pierre. Filet gourmet is a delicatessen and butcher shop located in the station district of Mascouche.

FROMAGERIE & PLATS CUISINÉS DES GOURMETS

2217, chemin Gascon, Terrebonne

450 964-5286

Pas le temps de cuisiner? Fromagerie & Plats Cuisinés des Gourmets le fait pour vous depuis 23 ans. Grande variété de repas frais individuels ou familiaux. Fromagerie & Plats Cuisinés des Gourmets vous propose des plats frais chaque jour, 225 variétés de fromages du Québec et importés, des pâtes fraîches sans oublier la délicieuse sauce Di Marco. Fresh take-out meals every day and 225 varieties of Quebec cheeses.

LA MIE DU LEVAIN

785, montée Masson, Mascouche

450 966-2727 | lamiedulevain.com

La mie du levain est une toute nouvelle boulangerie pâtisserie située à Mascouche. Leur pain est entièrement fait de levain. Le beurre utilisé est du beurre de culture et la quantité de sucre est réduite puisque celui-ci est remplacé par du miel. La mie du levain favorise l'achat local en se procurant farine, beurre, érable et miel auprès des entreprises du secteur. Sourdough bread bakery.

LA SHOP À PAIN

1380, rue Grande-Allée, Terrebonne

450 492-4111 | lashopapain.com

Boulangier grossiste pour les établissements de la région, la Shop à pain ouvre ses portes à la clientèle. Avis aux amateurs de pain, vous aurez envie de goûter à tous les produits dont les croissants au beurre, aux amandes et les chocolatinas, sans oublier les pains baguettes, les miches et bien plus encore. Bread lovers beware, you'll want to have a taste of each item on the menu of this wholesaler bakery which now opens its doors to consumers.



LAZIO - ARTISAN CULINAIRE

1290, boulevard des Seigneurs, Terrebonne
450 471-9830 | lazio.ca

Depuis 1980, Lazio a su s'imposer comme véritable référence gourmande au fil des années. Menu traiteur, prêt-à-manger, charcuterie, pizza, pain, café. La salle à manger est idéale pour casser la croûte : on vous y sert le petit déjeuner, le repas du midi et l'après du souper. Venez y déguster paninis, lasagnes, salades froides et desserts italiens. Catering menu, ready-to-eat, cold meats, pizza, bread, coffee and dining room.

MARCHÉ LE RANG 4

3068, chemin Sainte-Marie, Mascouche
lerang4.com

Une entreprise familiale qui élève des porcs de la ferme à l'assiette. Au marché : coupes de viande fraîche, produits du porc transformés : jambon, bacon, creton, boudin, saucisses. Mets préparés (tourtière, ragoût, potage). Produits variés d'artisans du terroir. Family-run business offering fresh cuts of meat and prepared pork products such as ham, bacon, sausages and others.

PÂTISSERIE CUPCAKERIE CHOCOLAT SHOW

2089, boulevard des Seigneurs, Terrebonne
450 824-9222 | cupcakeriechocolatshow.com

Gâteaux, pâtisseries et plus de 40 variétés de cupcakes, idéals pour toutes vos occasions: anniversaires, mariages, etc. Autres délices sucrés et idées-cadeaux aussi disponibles. Cakes, pastries and over 40 varieties of cupcakes. Other sweet treats and gift ideas also available.

PÂTISSERIE BOULANGERIE CHARCUTERIE LACHENAIE

655, montée des Pionniers, Terrebonne
450 657-7395

Cette petite boutique gourmande est l'endroit idéal pour préparer un pique-nique ou encore un buffet. De plus, venez y prendre un café accompagné d'une délicieuse viennoiserie ou bien déguster un généreux sandwich fait maison pour dîner. Avant de partir, assurez-vous de prendre une pizza froide, un incontournable de cet établissement. If you're planning a picnic or a buffet, make sure to visit this little gourmet shop, you'll be sure to find all you need.

LE CHEESECAKE BAR TERREBONNE

1270, boulevard Moody, Terrebonne
450 471-0094

lecheesecakebarterrebonne.com

Le Cheesecake Bar de Terrebonne est LA destination pour vous procurer les meilleurs gâteaux au fromage. Que ce soit pour une célébration entre amis ou seulement pour vous faire plaisir, leurs gâteaux au fromage sont des classiques incontestés qui sauront plaire à tous! Comblez votre appétit à toute heure de la journée, grâce au menu disponible en salle à manger. Sandwichs, soupes et salades du jour, pizzas, viennoiseries et autres douceurs maison, ainsi que des cafés spécialisés. Cheesecake Bar with lunch and coffee area.

LE COCHON FOU

144, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne
450 824-3144 | lecochonfou.ca

Le Cochon Fou vous propose une gamme de produits de qualité, frais du jour et pour toutes occasions. Produits de boulangerie, charcuterie, fromagerie, pâtisserie, épicerie fine et un menu midi de style bistro à emporter. Quality products such as bread, pastries, cheese and meats. Catering menu and lunch options for take-out.

LES REBELLES

2911, chemin Sainte-Marie, Vieux-Mascouche
514 918-2911 | patisserielesrebelles.com

Les Rebelles, c'est un café/pâtisserie niché au cœur du Vieux-Mascouche. C'est l'adresse incontournable pour sublimer vos desserts et épater vos convives. Au menu : une large gamme de délices! Macarons, cupcakes, saucissons de chocolat, tartes et gâteaux personnalisés sont parfaits pour toutes les occasions spéciales! Que ce soit pour une commande sur mesure ou pour une visite en magasin, venez vous sucrer le bec chez Les Rebelles! Café/pastry shop in Vieux-Mascouche.





PÂTISSERIE DOLCE SAPORE

2500, avenue de l'Esplanade, Mascouche

450 474-0477 | patisseriedolcesapore.com

Pâtisserie Dolce Sapore vous propose de riches saveurs italiennes. Nous avons une large sélection de gâteaux, pâtisseries, salades, pains, pizzas, des plats prêts à emporter, soupes, produits de spécialités et plus encore qui sauront combler vos appétits. Service traiteur, commande pour emporter, boîtes à lunch, paniers cadeaux, gâteaux de mariage et plus! Pastry, bakery and catering service.

PÂTISSERIE FINE BOUCHE

204, chemin des Anglais, Mascouche

450 477-5260

Cette pâtisserie-boulangerie propose une belle variété de pâtisseries, viennoiseries, pains artisanaux, salades, calzons, pizzas, tourtières et autres mets préparés. Confection de gâteaux pour toutes les occasions. Pastry and bakery.

PÂTISSERIE MADELINE

2954 chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 474-2698

Située en plein cœur du Vieux-Mascouche, cette pâtisserie est également un **café céramique**. Confection de gâteaux pour toutes les occasions. Produits maison disponibles (quiche, pâtés, sauce à spaghetti et autres). Fête d'enfants. Pastry and ceramic coffee.

SALAIION LIMOGES

126, rue Chapleau, Vieux-Terrebonne

SALAIION LIMOGES EXTRA

1941, chemin Gascon, Terrebonne

450 471-4470 | salaisonlimoges.com

Boucherie artisanale située dans le Vieux-Terrebonne depuis 50 ans offrant une épicerie fine et des produits innovateurs de première qualité, sans ajout chimique. Saumon fumé à froid, tartares, smoked meat, méchoui, saucisses, boudins et bien plus! Fumoir sur place. Jambon, bacon, porc et volaille. Visitez également la succursale Salaison Limoges Extra, une épicerie spécialisée qui vaut le détour! Butcher since 1967. Ham, bacon, pork and poultry.

PUBLICITÉS

**Camping
au
Plateau
5
ÉTOILES
★ ★ ★ ★ ★ INC.**
1770 Côte de Terrebonne,
Terrebonne (Qc) J6Y1G8

Gaz propane
Location de prêt-à-camper
450-471-6266

SALAIION THÉBERGE

336, rue Théberge, Terrebonne

450 471-8726

Salaison Théberge est une boucherie familiale située dans le Vieux-Terrebonne. Sur place, vous trouverez un service personnalisé qui répond à tous les goûts. Essayez leurs spécialités, telles que les bavettes marinées et les poitrines de poulet shish taouk ou tout autre produit qui sauront combler vos papilles! Family butcher in Old Terrebonne.

TORRÉFACTORIE

2151, chemin Gascon, Terrebonne

450 974-2223 | torrefactorie.com

Passionné de café depuis 1996, Torrèfactorie est toujours à la recherche des meilleurs grains de café, tous torrifiés sur demande, ce qui garantit une fraîcheur incomparable. Micro-Torréfaction de café sur place, dégustation, vente, service, réparation de machines espresso. Micro-roaster for lovers of exceptional coffee, tasting, sales, service and repair of espresso machines.

WILLIAM J. WALTER SAUCISSIER

1685, chemin Gascon, Terrebonne

450 492-9767 | williamjwalter.com

Chez William J. Walter Saucissier on ne cesse de réinventer la saucisse, et ce depuis 1986. Saucissier offrant plus de 70 variétés de saucisses fraîches, fumées, sans gluten, sans porc. Tout pour la choucroute, panoplie de moutardes à tous les parfums, plats cuisinés, cassoulet et choucroute garnie. Saucissier offering more than 70 varieties of fresh, smoked, gluten-free, pork-free sausages.

YOOBENS BAGELS

2685, chemin Sainte-Marie, Local K, Mascouche

450 474-0036 | yoobensbagels.com

Yoobens Bagels propose de délicieux **bagels frais du jour**, bouillis dans une eau miellée et cuits au four à bois. Ils sont locaux et sans agents chimiques. Croissants, chocolaines, danoises et fromage à la crème maison. Commande via message privé Facebook ou par téléphone. Delicious fresh bagels of the day.

FAITES LE PLEIN DE SAVEURS À TERREBONNE | MASCOUCHE!

TERREBONNEMASCOUCHE.COM/RESTAURANTS



CHEZ FABIEN (Vieux-Terrebonne)

À deux minutes du Théâtre du Vieux-Terrebonne, Chez Fabien propose une cuisine italienne simple, goûteuse, fraîche, parfumée et remplie de petites attentions dans une ambiance chaleureuse, sans compter une cave à vin proposant une excellente sélection. *Italian restaurant near the Théâtre du Vieux-Terrebonne* (p.38)



DA PIETRO (Vieux-Terrebonne)

Da Pietro célèbre ses 30 ans cette année! Situé en plein cœur du Vieux-Terrebonne, ce restaurant vous sert une fine cuisine italienne tout à fait authentique et conviviale dans une ambiance chaleureuse et amicale. Les spécialités sont les fruits de mer, les grillades et le veau de lait du Québec. *Fine Italian cuisine restaurant located in the heart of Old Terrebonne.* (p.37)



LA BINE (Vieux-Mascouche)

Située dans une maison ancestrale en plein cœur du Vieux-Mascouche, La Bine, c'est un retour à vos souvenirs d'enfance! Du bon pain frais, des produits maison et des plats bourrés d'amour. Expérimentez les brunchs dans la magnifique grange pour ensoleiller votre journée! *Charming restaurant with comfort food, artisan breads and festive brunches.* (p.33)



LA CONFRÉRIÉ (Vieux-Terrebonne)

La Confrérie, c'est l'endroit idéal pour se réunir et s'offrir du bon manger en toute simplicité. Ce bistro-pub en plein cœur du Vieux-Terrebonne propose un menu saisonnier original, des cocktails réinventés et une sélection judicieuse de bières et de vins. Cuisine tendance de style bistro, savoureuse et sans prétention. Menus dégustation. *Bistro-pub in Old Terrebonne offers an original seasonal menu and reinvented cocktails.* (p.33)



TOIT ORANGE (Vieux-Terrebonne)

Toit Orange est un restaurant situé dans le Vieux-Terrebonne. Les propriétaires ont décidé de combiner une crèmerie et un casse-croûte sous le même toit. Sur place vous y trouverez en plus des glaces et des sorbets de première qualité, un menu de cuisine de rue réinventé. *Creamery and snack bar with reinvented street food.* (p.34)

RESTAURANTS



DÉCOUVREZ UNE DESTINATION GOURMANDE!

Faites le plein de saveurs à Terrebonne | Mascouche! Découvrez plus de 100 restaurants pour tous les goûts et toutes les fourchettes de prix. Laissez-vous charmer par l'ambiance unique et historique du Vieux-Terrebonne avec ses nombreux restaurants et terrasses nichés dans des maisons ancestrales. Rendez-vous dans le Vieux-Mascouche pour y découvrir des restaurants gourmands et accueillants qui vous feront voyager au temps du Mascouche d'autrefois.

MORE THAN 100 RESTAURANTS TO DISCOVER!

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
BUFFET						
SAVEURS DES CONTINENTS 100 2929, chemin Gascon, Mascouche 450 968-1099 saveursdescontinents.ca	850		\$\$\$			\$\$\$
CAFÉ & BISTRO						
ALEXIA CAFÉ & CRÊPES 3235, avenue de la Gare #101, Mascouche 450 750-9622 Alexia.Cafe.Crepes	40					\$\$-\$\$
ALLEGRO 3091, boulevard de Mascouche, Mascouche 450 918-0609 restaurantallegro.ca	110	\$\$		\$\$		\$\$
BÂTIMENT B 940, Île-des-Moulins, Vieux-Terrebonne 450 964-3939 batimentb.ca	80	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$
BISTRO-CHOCOLATERIE LE DIVIN TANDEM 820, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 471-9275 divintandem.com	55	\$\$	\$\$	\$\$		
BRÛLERIE DE LA RIVIÈRE 732, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 471-0500 Brûlerie de la Rivière	80	\$				\$\$

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	Food truck
Bar		

	Nbre de places	Prix				À la carte
		PDJ	BRH	DTH	STH	
CAFÉ & BISTRO (SUITE)						
BRUT. RESTAURANT DE PROXIMITÉ.	30					\$-\$
854, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 326-3453 fabriquebrut.com						
CHOCOLATO / SECOND CUP 30	50-60					\$-\$
861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 326-1033 chocolato.ca						
LA BINE 20 48	36	\$-\$- \$\$\$	\$-\$- \$\$\$	\$-\$- \$\$\$		\$-\$-\$\$\$
2966, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 474-0955 labineresto						
LA CONFRÉRIE 25 à 50 150	75			\$-\$- \$\$\$	\$-\$- \$\$\$	\$-\$
753, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 824-7077 laconfrerie.ca						
LE CHEESECAKE BAR TERREBONNE	36					\$-\$
1270, boulevard Moody, Terrebonne 450 471-0094 lecheesecakebarterrebonne.com						
LES TÊTES BRÛLÉES 55	66			\$	\$	\$
583, montée Masson, Mascouche 450 824-9991 bistrolestetesbrulees.com						
LE SMOOTH - BAR À SHAKE & THÉ	20					\$
3115, boulevard de Mascouche, Mascouche 514 972-9255 Le Smooth - Bar à Shake & Thé						
LES FOUS-BRAQUES - BISTRO DU TERROIR 24	92	\$	\$	\$	\$	\$
760, montée Masson, Mascouche 450 966-0666 lesfous-braques.com						
PÂTISSERIE DOLCE SAPORE 30	20					\$-\$-\$\$\$
2500, avenue de l'Esplanade, Mascouche 450 474-0477 patisseriedolcesapore.com						
PÂTISSERIE FINE BOUCHE 8	27					\$-\$-\$\$\$
204, chemin des Anglais, Mascouche 450 477-5260 Fine-Bouche-Pâtisserie-boulangerie						
VILLAGIO CHARCUTERIE BISTRO 20	45	\$		\$		\$
634, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-6182 bistrovillaggio.com						
CASSE-CROÛTE						
AU COIN DU HAMBURGER	70					\$-\$-\$\$\$
3040, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 474-4049 Cantine Au coin du hamburger						
CHEZ SIMON CUISINE URBAINE 20	39					\$-\$
7000, boulevard Laurier, Terrebonne 450 477-4747						

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				À la carte
		PDJ	BRH	DTH	STH	
CASSE-CROÛTE (SUITE)						
DÉLI TERREBONNE	60					\$-\$\$\$
521, montée Masson, Vieux-Terrebonne 450 492-2000 deliterrebonne.com						
TI-WILL PATATES	60					\$-\$
1151, rue Philippe-Chartrand, Terrebonne 450 968-0424 Ti-Will Patates						
TOIT ORANGE	24					\$-\$
743, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne 450 471-1740 toitorange.ca						
CRÈMERIE						
CHOCOLATO / SECOND CUP	50-60					\$-\$
861, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 326-1033 chocolato.ca						
CHOCOLATS FAVORIS MASCOUCHE	15					\$-\$
1080, montée Masson, Mascouche 450 914-2501 chocolatsfavoris.com						
CHOCOLATS FAVORIS TERREBONNE	38					\$-\$
2810, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 824-3896 chocolatsfavoris.com						
CORNET MAGIQUE						\$-\$
6740, boulevard Laurier, Terrebonne 450 477-6205						
CRÈMERIE AUX P'TITES GÂTERIES						\$-\$
Parc du Grand-Coteau, 2510, boulevard de Mascouche, Mascouche 450 588-5885 auxptitesgateries.com/cremerie						
CRÈMERIE BOBIOJE ET CHOCOLATERIE BOBIOJE	20					\$-\$
5500, rue Rodrigue, suite 126, Terrebonne 450 417-9550 Crèmerie Bobijoe						
CRÈMERIE FAMILLE GIRARD	16					\$-\$
75, côte de Terrebonne, Terrebonne 450 621-9991 igafamillegirard.com						
CRÈMERIE L'ÈRE DES GLACES	15					\$-\$
1733, chemin Saint-Charles, Terrebonne 450 416-3337 L Ère des glaces						
CRÈMERIE LA PLAINE	20					\$-\$\$\$
1470, montée Major, Terrebonne 450 918-9030 cremerielaplaine.ca						
CRÈMERIE MENNITTO INC.	36					\$-\$
836, montée Masson, Mascouche 450 474-2552 cremerie-mennitto.business.site						
EVENCAKES PÂTISSERIE ET CRÈMERIE	20					\$-\$
3206, chemin Gascon, Terrebonne 514 817-3266 evencakes.com						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	\$\$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	\$\$\$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	Food truck
Bar		

	Nbre de places	Prix				À la carte
		PDJ	BRH	DTH	STH	
CRÈMERIE (SUITE)						
L'AUTENTIQUE MINI-PUTT DE TERREBONNE ET CRÈMERIE 24						\$
4525, boulevard de Hauteville, Terrebonne 450 492-3313 miniputtterrebonne.com						
PLAISIR CHOCO LATÉ 25	17					\$ - \$\$
222, chemin des Anglais, Mascouche 450 918-7277 plaisirchocolatte.com						
TOIT ORANGE 100	24					\$\$-\$\$\$
743, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne 450 471-1740 toitorange.ca						
CUISINE ASIATIQUE						
AMBIANCE D'ASIE	40			\$\$	\$\$\$	\$ - \$\$
176, montée Masson, Mascouche 450 966-4588 ambianceasie.com						
BALUCHON D'OR 10	30				\$\$	\$\$\$
724, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-8828						
BATEAU D'ASIE	100			\$\$	\$\$\$	\$\$
1741, chemin Saint-Charles, Terrebonne 450 492-9122 bateaudasie.com						
CHEZ LAN 20	70					\$\$-\$\$\$
1421, chemin Gascon, suite 2, Terrebonne 450 492-1416 Chez Lan						
CHEZ MEIKO	38					\$\$-\$\$\$
7000, boulevard Laurier, local 100, Terrebonne 450 722-0555 chezmeiko.ca						
CHEZ PAPA D'ASIE	50			\$\$	\$\$	\$\$-\$\$\$
879, rue Chartrand, Terrebonne 450 471-6900 chez-papa-dasie.food96.com						
EMPIRE D'ANGKOR	80			\$\$	\$\$\$	\$\$
1028, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-8885 Empire d'Angkor						
LE POKÉ STATION - MASCOUCHE	20					\$\$
513, montée Masson, Mascouche 450 474-7200 lepokestation.com						
O'SAKE	150				\$\$\$	\$\$\$
1508, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-6999 osakes.com						

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CUISINE ASIATIQUE (SUITE)						
RASMEY ANGKOR	60			\$\$	\$\$	\$\$-\$\$\$
3085, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 966-6336 f_Rasmey Angkor Restaurant						
RESTAURANT AJI SUSHI 10	50			\$\$	\$\$	
1421, chemin Gascon #3, Terrebonne 450 964-8825 restaurantajisushi.com						
RESTAURANT SAWASDEE 18	42			\$\$-	\$\$-	\$\$-\$\$\$
558, montée Masson, Terrebonne 450 471-6565 restaurantsawasdee.ca				\$\$\$	\$\$\$	
SUSHIDO	50			\$\$-		\$\$-\$\$
2281, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-4545 sushidoterrebonne.ca				\$\$\$		
SUSHI TAXI	33					\$\$
582, montée Masson, Mascouche 450 918-3636 sushitaxi.net						
WOK 49	20				\$\$\$	\$\$-\$\$
1100, montée Masson #6, Mascouche 450 918-4990 wok49.com						
YUZU SUSHI MASCOUCHE	20					\$\$
321, montée Masson, Mascouche 450 474-3344 yuzusushi.ca						
FONDUE & CRÊPERIE						
D'ARTAGNAN CRÊPES ET FONDUES 38	108				\$\$\$	\$\$
1421, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-3334 restaurantdartagnan.ca						
LE JARDIN DES FONDUES 15 40	69				\$\$\$	
186, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 492-2048 lejardindesfondues.com						
RESTAURANT DILA MASCOUCHE 20	60					\$\$-\$\$\$
2781, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 325-1616 dila.ca						
GRILLADES & STEAK HOUSE						
BÂTON ROUGE RESTAURANT & BAR	238			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
1400, rue Yves-Blais, Terrebonne (Lachenaie) 450 581-1888 batonrougerestaurants.com						
HOUSTON AVENUE BAR & GRILL 34 100	200			\$\$	\$\$\$	\$\$\$
1161, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 581-3838 houstonresto.com/lachenaie						
LIMOGES 67 STEAKHOUSE 65	55			\$\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
1941, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-4470 limoges67.com						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	\$ \$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	\$ \$ \$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	Food truck
Bar		

GRILLADES & STEAK HOUSE (SUITE)

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
MADISONS RESTAURANT ET BAR 65	180					\$-\$-\$-\$
580, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 841-2241 madisonsnyc.com						
ROUGE BŒUF TERREBONNE 40	119			\$-\$-\$	\$-\$	\$-\$-\$-\$
2790, boulevard de la Pinière #100, Terrebonne 450 964-6400 rougeboeuf.com						
SAN ANTONIO GRILL & PÂTES 19	60					\$-\$-\$-\$
1368, montée Masson, Terrebonne 450 492-2250 grillsanantonio.com						
SOUVLAKI BAR LACHENAIE 50	148			\$-\$-\$	\$-\$	\$
462, montée des Pionniers, Terrebonne 450 914-0092 souvlaibar.ca						
STEAKERIE SAINTE-MARIE 45 60	110				\$-\$	\$-\$
183, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 471-1125 steakeriestemarie.com						
STEAK FRITES ST-PAUL						\$-\$
950, montée des Pionniers, Terrebonne 450 704-0605 steakfrites.ca						

CUISINE HAÏTIENNE

RESTAURANT LE KING CARAÏBES 12	60					\$-\$-\$
1821, chemin Gascon, suite 101, Terrebonne 450 312-0329 restaurant-le-king-caraibes.business.site						

CUISINE ITALIENNE

AMORE PIAZZA 25/64	32					\$-\$-\$-\$
1724, chemin Gascon, Terrebonne 450 326-2564 amorepiazza2564.com						
DA PIETRO 30 30	75			\$-\$	\$-\$	\$-\$-\$-\$
749, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 964-3551 dapietro.ca						
ENOTECA MONZA - PIZZERIA MODERNA (LACHENAIE) 30 100	180			\$-	\$-	\$-\$
460, montée des Pionniers, suite 2, Terrebonne 450 914-3074 restaurantmonza.com						
GRIZZLY'S 40	85				\$-\$	\$-\$-\$
1421, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-4046 restaurantgrizzlys.ca						
ISOLA BELLA	70			\$	\$	\$-\$-\$-\$
3437, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 326-1377 isolabella.ca						

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CUISINE ITALIENNE (SUITE)						
LES DÉLICES DE L'ITALIE 🍷 🍴 📞	20					\$-\$\$\$
1676, chemin Gascon, Terrebonne 450 416-3644 f Les Delices de l'Italie						
LE SPAG 🍷 🍴 📞 30 📶 80	80				\$\$\$	\$\$-\$\$\$
839, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 824-1213 lespag.ca						
MADIVA 🍷 🍴 📞 📶 22	69			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
1253, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 326-1230 madiva.ca						
MIKES TERREBONNE 🍷 🍴 📞 📶 🚗	220	\$\$	\$\$	\$\$	\$\$\$	\$\$
1115, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 961-4683 mikes.ca						
PIZZERIA NO.900 TERREBONNE 🍷 🍴 📞 📶 35-40 📶 90 🚗	90			\$\$	\$\$	\$\$-\$\$\$
865, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-6466 no900.com						
RESTAURANT CHEZ FABIEN 🍷 🍴 📞 📶 35	130			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
778, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-6032 chezfabien.com						
RESTAURANT CUCINA DI PAPA 🍷 🍴 📞 📶 🚗	62					\$\$-\$\$\$
350, montée Masson, Mascouche 450 474-2233 restaurantcucinadipapa.com						
RESTAURANT MANGIAMO ! 🍷 🍴 📞 📶 20-50 📶 75	235			\$\$	\$\$\$	\$\$
1460, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-5225 restaurantmangiamo.com						
RESTAURANT TENUTA 🍷 🍴 📞 📶 48	120			\$\$\$	\$\$\$	
310, montée des Pionniers, Terrebonne (Lachenaie) 450 585-6606 restauranttenuta.com						
RESTAURANT TRATTORIA D'AMARONE 🍷 🍴	50			\$\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
847, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-2929 f Restaurant Trattoria d'Amarone						
RISTORANTE GIORGIO 🍷 🍴 100 📶 50	90			\$\$	\$\$\$	\$\$\$
950, montée des Pionniers, Terrebonne 450 704-2363 giorgio.ca						
VULCANO (LACHENAIE) 🍷 🍴 📞 📶 30 📶 50 📶 🚗	50					\$-\$\$\$
261, montée des Pionniers, Terrebonne 450 654-9274 vulcano.ca						
VULCANO (MASCOCHE) 🍷 🍴 📞 📶 20 📶 50 📶 🚗	150					\$-\$\$\$
2920, avenue de l'Esplanade, Mascouche 450 966-4444 vulcano.ca						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	\$ 10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	\$ \$ entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	\$ \$ \$ 20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	Food truck
Bar		

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CUISINE MEXICAINE						
RESTAURANT AGAVE 25	30			\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$
765, rue Saint-Xavier, Vieux-Terrebonne 514 945-8688 restaurantagave.com						
RESTAURANT 3 AMIGOS 48	180					\$ \$-\$ \$ \$
1007, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 326-3200 3amigosrestaurants.com						
CUISINE NORD-AMÉRICAIN						
BYGS SMOKED MEAT TERREBONNE 25 34	44					\$-\$ \$ \$ \$
203, rue Sainte-Marie, Vieux-Terrebonne 450 492-6312 bygsrestaurant.com						
BYGS SMOKED MEAT MASCOCHE 20 34	46					\$-\$ \$ \$ \$
2932, chemin Sainte-Marie, Vieux-Mascouche 450 325-0991 bygsrestaurant.com						
CHEZ MART'S 30 à 85 60	210			\$ \$	\$ \$ \$	
1696, chemin Gascon, Terrebonne 450 961-0303 Chez Mart's						
NOTRE-BŒUF-DE-GRÂCE 30	100					\$-\$ \$ \$ \$
1171, montée des Pionniers, Terrebonne 438 688-0009 notreboeufdegrace.ca						
RESTAURANT GASPÉLISE	40					\$-\$ \$ \$ \$
3100, boulevard de Mascouche, Mascouche 450 474-4997 Gaspelise						
RESTAURANT L'ÉTOILE DE MASCOCHE	100	\$ \$		\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$
2685-D, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 966-6333 Restaurant L'Étoile De Mascouche						
RESTAURANT LE VIEUX TERREBONNE	60			\$ \$-\$	\$ \$-\$	\$ \$-\$ \$ \$ \$
855, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 471-5322 restaurantvieuxterrebonne.com						
RESTO LA GASPÉSIENNE	45			\$-\$ \$ \$	\$-\$ \$ \$	\$-\$ \$ \$
1248, rue Yves-Blais, Terrebonne 450 654-6300 restolagaspesienne.com						
RESTO JOE SOUS-MARIN						\$-\$ \$ \$ \$
2238, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-6606 restojoe.com						
ROCKSTAR BURGER BAR 75	100					\$ \$
130, montée Masson, Mascouche 450 474-3575 rockstarburgerbar.ca						

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
CUISINE INTERNATIONALE						
KÛTO - COMPTOIR À TARTARES	76					\$\$-\$\$\$
2790, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 765-0190 kuto.ca						
MME CÉCYLE	90	\$\$		\$\$	\$\$-	\$\$-\$\$\$
1100, montée Masson, Mascouche 450 325-2626 mme-cecyle.ca						
RESTAURANT IMPRESSIONS 60	60			\$\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
895, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 450 492-4114 restaurantimpression						
RESTAURANT LA DIVINA						\$\$-\$\$
2109, boulevard. des Seigneurs, Terrebonne 450 326-2126 www.ladivinaresto.com						
RESTAURANT LE CIAO! - CENTRE DE GOLF LE VERSANT 80 100	80			\$\$	\$\$\$	\$\$-\$\$\$
2075, côte de Terrebonne, Terrebonne 450 964-2251 golfversant.com						
DÉJEUNER/DINER						
AU COCO N'OEUFS	80	\$\$	\$\$			\$\$
1158, boulevard. des Seigneurs, Terrebonne 450 326-2999 AuCocoN'oeufs						
DÉJEUNER A.M. DÎNER	150	\$\$	\$\$			\$\$-\$\$
1035, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-8710 amdejeunerdiner.com						
PETINOS DÉJEUNER-DÎNER		\$\$				\$\$
1358, boul. Moody, Terrebonne 450 326-0907 Petinos						
RESTAURANT CHEZ CELINE	45	\$\$-\$\$				\$\$-\$\$
5500, rue Rodrigue, suite 114, Terrebonne 450 918-7088						
RESTO TOUT EN N'OEUF	100			\$\$		\$\$
1735, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-7410 Resto tout en n'oeuf- terrebonne						
TUTTI FRUTTI LACHENAIE						
1252, rue Yves-Blais, Terrebonne 450 657-7284 tuttifruttidejeuners.com						
MICROBRASSERIE						
L'ALBATROS, BRASSERIE ARTISANALE 50 120	89					\$
2928, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 474-0033 LAlbatrosbrasserieartisanale						
MICROBRASSERIE RUISSEAU NOIR 28	47					\$\$-\$\$
3130, boulevard des Entreprises, suite 12, Terrebonne 450 477-2391 microuisseaunoir.com						

LÉGENDE

Stationnement	Service traiteur	Dîner table d'hôte
Permis d'alcool	Soirée musicale/ thématique	Souper table d'hôte
Terrasse	Livraison	10 \$ et moins
Salle privée	Accessible aux personnes à mobilité réduite	entre 10 \$ et 20 \$
Internet sans fil	PDJ Petit déjeuner	20 \$ et plus
Apportez votre vin	BRH Brunch	Food truck
Bar		

	Nbre de places	Prix				
		PDJ	BRH	DTH	STH	À la carte
MICROBRASSERIE (SUITE)						
PUB DU RUISSEAU NOIR 61 16	89					\$-\$\$\$
271, boulevard des Braves, Vieux-Terrebonne 450 326-2323 microruisseau noir.com						
PUB & LOUNGE						
BRASSERIE MCTAVISH 100 50	100					\$ \$
803, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 961-2547 mctavishbrasserie.ca						
BIÈRES ET COMPAGNIE 44	165			\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
2285, chemin Gascon, Terrebonne 450 492-3339 bieresetcompagnie.ca						
BISTRO MARTINI GRILL 2 à 280 72	120	\$ \$		\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
2935, boulevard de la Pinière, Terrebonne 450 492-3336 bistromartinigrill.com						
BOIS VIN ET BIÈRES 25	90			\$ \$	\$ \$	
1299, avenue de la Gare, Mascouche 450 474-6373 boisvinetbieres.com						
LANA'S BISTRO ET BAR À VIN 20	48			\$ \$ \$		\$ \$ \$
741, boulevard des Seigneurs Terrebonne 450 492-000 lanasbistrobaravin.com						
L'APARTÉ CUISINE & BAR 30 80	50					\$ \$ \$
866, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 492-2239 bistolaparte.ca						
LA BUVETTE DU VIEUX-TERREBONNE 24 30	113				\$ \$ \$	\$ \$ \$
888, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne 450 326-3003 buvettevieuxterrebonne.com						
LA CAGE BRASSERIE SPORTIVE 40	250			\$ \$	\$ \$ \$	\$ \$ - \$ \$ \$
2247, chemin Gascon, Terrebonne 450 961-2243 cage.ca						
LA CHAMBRE MICROBRASSERIE SPORTIVE 40 50	110					\$ \$ - \$ \$ \$
816, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 824-1424 lachambrebistro.com						
LE BLACK FOREST	55					\$ - \$ \$ \$
1700, chemin Gascon, suite 100, Terrebonne 450 326-1929 leblackforest.ca						
LE XAVIER 24 30	70					\$ \$ \$
804, rue Saint-François-Xavier, Vieux-Terrebonne 579 914-2676 lexavier.com						
PUB ST-PATRICK 50	120					\$ - \$ \$
774, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne 450 964-7418 barstpatrick.com						

RESTAURANTS

	Nbre de places	Prix				À la carte
		PDJ	BRH	DTH	STH	
RÔTISSERIES						
AU POULET NOUVEAU 1089, montée Masson, Mascouche 450 474- 4101 restaurantaupouletnouveau.com	200	\$		\$	\$	
BENNY & CO. DE LA PLAINE 7301, boulevard Laurier, Terrebonne 450 914-5655 benny-co.com	89			\$	\$	\$
BENNY & CO. DE MASCOCHE 940, montée Masson, Mascouche 450 966-4419 benny-co.com	60			\$	\$	\$
BENNY & CO. DE TERREBONNE 794, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 901-4999 benny-co.com	86			\$	\$	\$
BENNY & CO. DE TERREBONNE 2370, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-4419 benny-co.com	56			\$	\$	\$
TRAITEURS / CAMIONS DE CUISINE DE RUE						
BOULANGERIE PREMIÈRE MOISSON 2021, chemin Gascon, Terrebonne 450 964-9333 premieremoisson.com						\$-\$
BUFFET TOUT-EN-UN 6590, boulevard Laurier, Terrebonne 438 926-2299 buffettouten1.com						
FOOD TRUCK LA QUEUE DU DIABLE PAR LA CONFRERIE 450 824-7077 laconfrerie.ca						
LAZIO - ARTISAN CULINAIRE 1290, boulevard des Seigneurs, Terrebonne 450 471-9830 boulangerielazio.com						
L'APARTÉ TRAITEUR 866, rue Saint-Pierre, Terrebonne 450 492-2239 lapartettraiteur.ca						
LE BUFFET SOLEIL 1928, chemin Gascon, Terrebonne 450 471-4148 lebuffetsoleil.com						
LE PADDOCK 6700, boulevard Laurier, Terrebonne 450 492-4039 lepaddock.ca						
LOUIS-PHILIPPE TRAITEUR / LP BOX FOOD TRUCK 2782, chemin Sainte-Marie, Mascouche 450 471-7659 louisphilippetraiteur.com						
PARTY CRÊPE URBAINE - CRÊPERIE À DOMICILE 514 557-1657 partycrepeurbaine.com						



QUOI FAIRE

Envolée en autogire
 Jeu d'aventure laser, jeux d'évasion
 Cinéma, parcours Ninja
 Arcade de réalité virtuelle
 Quilles, minigolf, billard
 Soirées de danse, fêtes d'enfants

DE TOUT POUR VOUS AMUSER!

Découvrez des activités originales et amusantes pour toute la famille! Admirez l'ampleur et la beauté de la région à vol d'oiseau, faites l'expérience de jeux d'aventure ou passez du bon temps en famille aux quilles, au minigolf et plus encore!

ENTERTAINMENT

Whether for a scenic flight or a fun-filled getaway with family or friends, Terrebonne and Mascouche have something to offer!

À VOL D'OISEAU

200, rue Georges, Terrebonne

450 471-8101 | avoldoiseau.ca

Découvrez notre belle région du haut des airs! Dès le décollage, la première chose qui frappe les gens qui ont volé en autogire, c'est la beauté de la région. En moins d'une minute, vous serez à 1 000 pieds (330 m) d'altitude, et là, la magie s'opère! La région entière se dévoile sous vos yeux dans toute sa grandeur et sa beauté. Explore the region scenic sights on board an autogyro aircraft.

BILLARD SALON LE SIEUR

1341, Grande Allée, local 102, Terrebonne

450 492-8888 | billardlesieur.com

Salon de billard avec musique d'ambiance, personnel chaleureux et accueillant où tout est mis en œuvre pour permettre aux amateurs comme aux professionnels de jouer au billard dans une atmosphère agréable et relaxante. Tournois de billard, tournois de poker et vendredis Karaoké. Welcoming and cozy pool room.

DIVERTISSEMENT

L'ARDOISE PUB BILLARD ET GOLF

3100, boulevard Mascouche, Mascouche

450 966-6400 | billardlaradoise.com

L'Ardoise Pub Billard et Golf c'est une salle de billard, des simulateurs de golf avec écran tactile et télévision et un bar sportif parfait pour se détendre entre amis et regarder vos sports favoris. Soirées thématiques. Billiard room, golf simulators and sports bar.

PASSPORT HÉLICO

3320, avenue de la Gare, suite 10, Mascouche

450 471-4888 | passport-helico.com

Passport Hélico à Mascouche propose des expériences uniques en hélicoptère à Montréal et dans la région. Vous pouvez choisir entre un tour de ville de 30 minutes pour découvrir les sites emblématiques de Montréal depuis les airs ou vous mettre dans la peau d'un pilote avec leurs vols d'introduction, disponibles sur les hélicoptères RH22 et R44. Le tout encadré par des instructeurs expérimentés. Helicopter tours.

STUDIO DE DANSE MESSIER BOLDUC

1382, avenue de la Gare, Mascouche

450 474-6416 | dansemessierbolduc.com

Le studio de danse Messier-Bolduc offre des cours de danse sociale, sportive, zumba et danse en ligne, ainsi que des **soirées dansantes** (ouvertes à tous) les vendredis soirs. De plus, la salle est disponible pour la location pour tous types d'événements. Dance lessons (social, ballroom, Zumba and line). Open for dancing on Friday nights.

SORTIES EN FAMILLE

60 MINUTES / JEU D'ÉVASION

760, montée Masson, Mascouche

450 325-1771 | evasion60minutes.ca

Découvrez un nouveau jeu d'évasion divertissant et totalement parfait pour une sortie en famille, entre amis et même entre collègues. En groupe de deux à huit personnes par salle, vous serez plongés dans un scénario que vous aurez choisi où vous devrez trouver une façon de vous évader avant la fin du temps prévu. A new escape game in Mascouche.

BLOC ACTION

285, montée Masson, Mascouche

450 474-7373 | blocaction.ca

Bloc Action c'est un centre d'escalade de bloc intérieur pour tous les niveaux. Une toute nouvelle et magnifique salle de grimpe, avec plus de 5 000 pi² de surface en gym escalade avec une ambiance incroyable et le bistro COZY BAR, parfait pour un 5 à 7 ou pour relaxer entre amis après une séance d'escalade intérieure. Fêtes d'enfants. Escape game with multiple scenarios available. Bloc Action is a climbing center for bouldering.

CAFÉ CRÉATION CÉRAMIQUE

810, montée Masson, Terrebonne

514 951-5254 | cafecreationceramique.com

Le Café Création Céramique est un studio de peinture sur céramique, soit un endroit convivial où prendre un bon café à Terrebonne. Venez faire briller l'artiste en vous, et ce, peu importe votre âge ou votre niveau d'expérience! Venez seul, accompagné, en famille ou en groupe! Sur place, une grande variété de pièces de céramique vous y attend. Ceramic coffee.

CINÉMAS GUZZO MEGA-PLEX TERREBONNE (14) IMAX

1071, chemin du Coteau, Terrebonne

450 471-6644 | cinemasguzzo.com

Cinéma Guzzo Mega-Plex Terrebonne possède 14 salles de cinéma en plus de vous offrir la chance de voir des films IMAX 3D. Location de salles pour des activités de groupe et de fêtes en tout genre. Mega-Plex Terrebonne has 14 movie theaters and IMAX 3D movies.

CINÉMA TRIOMPHE

1100, rue Yves-Blais, Terrebonne

450 581-5564 | cinentreprise.com

Les Cinémas Ciné Entreprise inc. sont depuis plus de 50 ans un pilier dans l'industrie québécoise du cinéma. Aujourd'hui, avec ses 44 écrans à travers le Québec, Ciné Entreprise est une force majeure des chaînes indépendantes du cinéma à travers la province. Ce cinéma propose les nouveautés en français ainsi que des projections hebdomadaires en anglais. Venez vivre l'expérience au Cinéma Triomphe. This cinema offers new releases in French as well as weekly screenings in English.

DÉSERTEUR LE JEU D'ÉVASION

2061, chemin Gascon, Terrebonne

514 773-9584 | deserteurlejeudevasion.ca

Premier jeu d'évasion dans Lanaudière, Déserteur le jeu d'évasion vous invite à vivre une expérience immersive riche en émotions et défis grâce aux énigmes originales et uniques. Parfait pour les sorties en famille, entre amis ou pour la consolidation d'équipe (team building), cet univers captivant mettra à l'épreuve votre esprit d'équipe et votre ingéniosité. Ne manquez pas cette aventure exceptionnelle qui vous plongera dans un monde mystérieux et envoûtant. Réservez dès maintenant et pré-parez-vous à repousser les limites de votre imagination. Capacité d'accueil jusqu'à 45 personnes. À très bientôt pour un défi mémorable! Escape game with multiple scenarios available. Groups up to 45.

EXIT JEUX D'ÉVASION

1270, boulevard Moody, suite 22, Terrebonne

450 231-0618 | exitevasion.com

Exit Jeux d'Évasion vous propose deux salles thématiques uniques, conçues pour vous offrir une expérience immersive et palpitante. Que vous soyez en famille, entre amis ou collègues, les énigmes stimulantes et intrigantes sauront vous captiver et vous garantir des moments inoubliables. Life-size escape games.

L'AUTHENTIQUE MINI-PUTT DE TERREBONNE ET CRÈMERIE

4525, boulevard de Hauteville, Terrebonne

450 492-3313 | miniputtde Terrebonne.com

L'activité idéale en famille ou entre amis. Découvrez deux parcours de **minigolf de 18 trous** dans un décor unique. Prenez le temps de savourer une délicieuse crème glacée lors de votre passage. Ouvert d'avril à septembre. Mini-putt and ice cream shop. Open from April to September.

LASER ACTION

570, montée Masson, Mascouche

450 474-5111 | laseraction.ca

Jeu d'aventure laser réel dans une arène de 5250 pi² avec une mission à exécuter, seul ou en équipe. Salle de divertissement. **Fête d'enfants** et activités corporatives. Laser tag adventure game. Children's parties.

LE CÉRAMIC CAFÉ STUDIO

1200, rue Yves-Blais, Terrebonne

450 582-2575 | leccs.com/terrebonne

Le Ceramic Café Studio de Terrebonne est situé dans le Marché Lachenaie, près des autoroutes 40 et 640. Ses vastes fenêtres laissent entrer la lumière du soleil, créant une ambiance parfaite pour se détendre entre amis ou en famille. Avec une sélection étendue de céramiques et d'accessoires, ainsi que plus de 60 couleurs au choix, les visiteurs peuvent laisser libre cours à leur créativité. Ceramic coffee.

QUILLES 6 PLUS

930, montée Masson, Mascouche

450 474-6711 | quillesplus.com

Ce salon de quilles possède 24 allées de petites **quilles** et accueille les **fêtes d'enfants**, activités de groupe, levées de fonds et fêtes corporatives. Bowling alley with 24 lanes. Perfect for children's parties or group activities.

SALON DE QUILLES GRANDE-ALLÉE

1400, Grande Allée, Terrebonne

450 964-4141 | salondequillesgrandeallee.com

Salon de quilles avec 24 allées de petites **quilles**, parc d'amusement, deux salles pour les **fêtes d'enfants**, un restaurant et un bar ainsi qu'une salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 55 personnes. Plusieurs forfaits disponibles : anniversaire, party de bureau ou de famille, levée de fonds, école/garderie/camp de jour, résidence pour personnes âgées et bien plus. Bowling alley, play structure, children's parties and night time activities.



VOLTIZONE

3075, boulevard Mascouche, Mascouche

450 966-6363 | voltizone.com

Un tout nouveau gymnase évolutif pour les jeunes et les familles. Venez vivre des nouvelles expériences et bouger à travers les modules de Ninja Warrior et Parkour (**parcours modulaires**). Cours Ninja et Parkour, temps libre, forfaits fêtes, camp de jour et sorties scolaires. Gymnasium for youth and families.

VR SUTZ

1273, boulevard des Seigneurs, Terrebonne

450 471-8080 | vrsutz.com

VR Sutz est une **arcade de réalité virtuelle** intérieure. Un des seuls centres à proposer un aussi grand choix d'expériences de réalité virtuelle pour les personnes de tous les âges (à partir de deux ans). Chaque station comprend 150 jeux et de nouveaux sont ajoutés tous les mois. Simulateurs de course et simulateurs de film 9D. Indoor virtual reality arcade.



Offrez-vous des moments de détente pour faire le plein d'énergie, retrouver l'équilibre et penser à votre bien-être.

RELAXATION

Namaste! Treat yourself to a well-deserved moment of rest and relaxation.

ÉCO-BOUTIQUE UN MONDE À VIE

160, montée Masson, Mascouche

450 474-5078 | mondeavie.ca

Éco-Boutique Un Monde à Vie vous offre des produits d'ici pour votre bien-être et celui de votre maison! De nombreuses gammes de soins corporels, de produits de santé naturels alliés à un service de naturopathie, des alternatives écologiques pour un mode de vie plus vert, ainsi que plus de 200 produits en vrac (corporel, ménager et alimentaire). Venez également assister à de nombreux événements et ateliers dans leur salle de conférence et de yoga! Shop offering ecological and fairtrade products. Yoga class, meditation, Qi Gong, Tai Chi and more.

IDOLEM HOT YOGA CHAUD MASCOCHE

519, montée Masson, Mascouche

438 880-9642 | idolem.com/mascouche

Plus de 45 cours par semaine partant du yoga chaud actif au yoga chaud doux et à la méditation. Pilates, Hot surf fitness, Hot yoga et plus. Ouvert tous les jours. Terrasse pour cours extérieurs et espace détente. Bar santé sur place: smoothies vegan, eau vitaminée, collation santé. Original yoga classes, boutique, detox bar and more.

NOVA STUDIO PILATES

805, avenue Pierre-Dansereau, suite 101
Terrebonne

514 651-7393 | novastudiopilates.com

Situé dans le nouveau quartier Urbanova, NOVA Studio Pilates offre des cours spécialisés sur appareils (Reformers). Le Pilates est une discipline aussi thérapeutique que sportive, une pratique fondée sur le dépassement de soi, destiné à renforcer le corps, à réduire le stress et à procurer un sentiment durable de bien-être. Cours de groupe (maximum six) ou en privé. Cours d'initiation et à la carte. Specialized Pilates classes on devices (Reformers).

SOIS YOGA

1550, rue Godard, Terrebonne

438 763-3815 | soisyoga.com

Sois Yoga est un studio de yoga à domicile très convivial, qui vous fera sentir comme à la maison, pour une pratique optimale, à l'image de vous-même, avec transparence et humilité. Établissement d'enseignement reconnu, le studio offre des cours de divers styles permettant aux élèves d'évoluer à leur rythme et à leur niveau. Cours à la carte disponibles. A la carte yoga classes.

SPA SANTÉ LE NÉNUPHAR

704, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 471-7193 | lenenuphar.com

Pour un moment de détente au cœur du Vieux-Terrebonne. Plusieurs services disponibles tels que massothérapie, kinésithérapie, bain flottant, bains thermiques, soins spa et soins esthétiques. Enjoy a moment of relaxation at Le Nénuphar spa in Old Terrebonne.

STUDIO BHUTA YOGA

1341, rue Grande Allée, Terrebonne

450 824-9642 | bhutayoga.ca

Une multitude de cours et activités disponibles dans leurs studios ou en plein air. Yoga chaud, yoga aérien, yoga parents/ enfants, Hatha, Hatha Flow, Yin et cours adaptés et privés sont offerts. À la carte ou forfait illimité. Ouvert sept jours. A variety of yoga classes offered both inside and outdoors, such as Hot yoga or Aerial yoga.

STUDIO KLAF

875, rue Chartrand, Terrebonne

450 492-0268 | studio-klaf.ca

Le Studio Klaf offre des cours de danse consciente à la carte. Il s'agit d'un studio de danse qui mise sur le mieux-être plutôt que sur la performance. Que ce soit pour une séance de danse énergétique ou douceur, des séances de yoga ou simplement un moment de méditation, le studio propose des cours variés pour se ressourcer et prendre soin de soi. Dance studio focused on wellness.

YOGA, VINIYOGA LUISA MATELLONE

Rue du Curé-Beauchemin, Terrebonne

514 977-8490 | viniyogaluisamastellone.ca

Viniyoga Luisa Mastellone enseigne un yoga qui est axé sur la conscience du corps, du souffle et de leur relation avec l'esprit. Un yoga où on enseigne des techniques de détente qui peuvent être réinvesties au quotidien. Une pratique qui nous fait voyager au cœur de soi, pour mettre de l'avant notre véritable essence et nos aspirations. Cours à la carte. A la carte yoga classes.



Trouvez un hébergement de qualité pour votre séjour à Terrebonne et à Mascouche.

ACCOMMODATION

Find quality accommodations and enjoy your stay in Terrebonne | Mascouche.

HÉBERGEMENT

AUBERGE LE PETIT SAINT-ANDRÉ

211, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne
Hôtel Champêtre

450 471-8822 | 1 888 471-8822

aubergelestandre.ca | info@aubergelestandre.ca

Située au cœur du Vieux-Terrebonne, cette charmante auberge vous offre le meilleur de l'hôtellerie champêtre au centre des activités estivales du quartier historique. Charming inn located in the heart of Old Terrebonne.

AC TV www Wi-Fi Instagram Facebook YouTube SoundCloud RSS P A I CITO: 195602

Nbre
d'unités

Prix
Occ. double

11

139 \$ à 299 \$
Petit-déjeuner inclus



HÔTEL SUPER 8 LACHENAIE

1155, rue Yves-Blais, Terrebonne (Lachenaie)

450 582-8288 | 1 800 800-8000 | super8lachenaie.com

Idéal pour un séjour familial ou d'affaires, le Super 8 Lachenaie vous offre 81 chambres et suites, un petit déjeuner continental gracieux, une piscine intérieure chauffée avec glissade et un spa! Ideal for a family holiday, Super 8 Lachenaie offers a heated indoor pool with an 80 ft. water slide.

AC TV www Wi-Fi Instagram Facebook YouTube SoundCloud RSS P A I CITO: 221486

81

149 \$ à 199 \$
Petit-déjeuner inclus
Buffet continental



HÉBERGEMENT



HÉBERGEMENT

IMPÉRIA HÔTEL ET SUITES

2935, boulevard de la Pinière, Terrebonne

1 888 472-3336 #2 | 450 492-3336 | imperiahotel.com

Sous le signe du confort et du raffinement, IMPÉRIA Hôtel et Suites vous offre tout ce dont vous avez besoin pour vivre un séjour inoubliable! Profitez de chambres modernes, connectées et équipées de commodités à la fine pointe de la technologie. Suite exécutive et suite style loft, aménagées avec élégance dans un style contemporain. Situé à proximité de l'autoroute 640. IMPÉRIA Hotel and Suites offers a total of 80 units, elegantly furnished in a contemporary style.

AC TV CITQ: 246934

80

129 \$ à 289 \$



MOTEL LA SIESTA DE GASCON

3570, chemin Gascon, Terrebonne

450 477-5341 | mlasiesta.com

Offrant des chambres avec bain tourbillon, ce motel est situé près des commodités. Motel located close to amenities.

AC TV CITQ: 581125

34

55 \$ à 200 \$



MOTEL MASCOUCHE

2905, chemin Gascon, Mascouche (aux limites de Terrebonne)

450 477-8555 | motelmascouche.com

Le Motel Mascouche est un établissement hôtelier dédié à une clientèle familiale et corporative oeuvrant dans la région depuis maintenant plus de 30 ans, et peut vous assurer d'un séjour paisible et cela à des prix très compétitifs. The quality of an hotel for the price of a motel.

AC TV CITQ: 626021

50

90 \$ à 120 \$



RÉSIDENCE DE TOURISME

LES HÉBERGEMENTS DE L'ARCHIV.

756, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 326-4692 | larchiv.com/location-court-terme

Appartements offerts en location à court terme à la semaine ou au mois, situés au cœur du quartier historique du Vieux-Terrebonne. Apartment offered for short-term rental in Old Terrebonne.

P CITQ: 305537





plus de 130
parcs et espaces verts



Vieux-Terrebonne
pôle culturel et patrimonial



88,5 km
de pistes cyclables




Terrebonne



Événements
dans tous les secteurs

Naturellement
urbaine

terrebonne.ca



DÉCOUVREZ MASCOUCHE !



Sa culture, son patrimoine
et ses commerces

Son accès à la nature

Ses événements festifs



VILLE DE
Mascouche



BOUTIQUES



Le Vieux-Terrebonne propose des boutiques au cachet unique où dénicher le cadeau parfait, toutes à distance de marche, et truffées d'objets artisanaux et autres trouvailles. Plusieurs autres boutiques et commerces sont aussi à découvrir à Terrebonne et à Mascouche.

Discover the shops of Terrebonne and Mascouche and a wealth of charming little boutiques in Old Terrebonne.

ANTIQUITÉ S.G

641, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

819 383-3585

Antiquité S.G est une nouvelle boutique d'antiquités située dans le Vieux-Terrebonne. Vous y trouverez une panoplie d'antiquités, d'art populaire, de meubles en pin et d'objets rétro. Attention, vous aurez un coup de cœur assuré pour cette boutique rustique et ses trésors! An antique shop to discover!

ATELIER LE GARAGE

1075, montée Masson, Mascouche

514 994-7803 | atelierlegarage.com

Atelier le Garage, un monde de créativité. Découvrez cet atelier-boutique au cachet unique et chaleureux. On y retrouve des murs végétaux 100% naturels et sans entretien, un espace boutique regroupant plusieurs créateurs de la région, des produits et conseils pour la revalorisation de meubles ainsi qu'une magnifique pièce lumineuse où sont offerts plusieurs ateliers créatifs divers. L'endroit rêvé pour libérer votre créativité! Decorative items inspired by nature.



BOUTIQUE MÉDIÉVALE DRACOLITE

867, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

514 994-5476 | dracolite.com

La boutique médiévale Dracolite est formée d'un ensemble d'artisans, créateurs et passionnés qui imaginent, conçoivent et fabriquent au Québec des produits d'inspiration médiévale, historique et fantastique destinés à un marché mondial. The Dracolite store offers products of medieval, historical and fantasy inspiration.

BOUTIQUE LE PRÉSENT

155, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 492-6096

Vous trouverez tout ce qui fait rêver : bijoux de marque dont Anne-Marie Chagnon, Pilgrim, produits Beblue et ESPE. Vêtements (Desigual et autres), articles de décoration pour la maison et idées-cadeaux. Jewellery, clothing, gift ideas and home decor.

CRÉATION ARTISANALE BIJOUX GINA

198, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 416-4002 | ginabijoux.com

Vente de bijoux faits à la main et de produits pour la fabrication de bijoux : cristaux, billes, bois, breloques, perles et pierres. Bref, tous les accessoires indispensables à la confection. Aussi sur place, service de création de bijoux sur mesure, service de réparation et cours disponibles sur réservation. Beautiful, unique handmade jewellery!

GALERIES TERREBONNE

1185, boulevard Moody, Terrebonne

450 471-9726 | galeriesdeterrebonne.com

Le seul centre commercial de la région! Vous y trouverez une centaine de détaillants pour répondre aux besoins de toute la famille, qu'il soit question de mode, de beauté, d'électronique ou de sports et loisirs. Les Galeries Terrebonne abritent également une pharmacie, une épicerie, un restaurant de déjeuners, un centre d'entraînement et l'Espace Restos. Vous y trouverez de tout en un seul arrêt! Shopping center with 100 shops.

LA TABLE TOURNANTE

639, rue Saint-Pierre, Vieux-Terrebonne

450 416-1676

La table tournante se spécialise dans la vente-conseil et l'échange de disques vinyles, compacts neufs et usagés ainsi que tout autre matériel pouvant s'y rattacher. Vous y découvrirez des passionnés de musique des années 50 à 70. Come enjoy music from the 50's to the 70's. Browse the record collection - you might just make that special find.



MAISON DU CADEAU ÉSOTÉRIQUE MILLE ET UNE PIERRES

197, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne

450 961-0011

Petite boutique qui vous transporterait, par ses odeurs d'encens et son calme, vers une sérénité certaine. Une multitude de produits dans le domaine ésotérique et nouvel âge/spirituel sont à votre disposition. Soirées méditations. Esoteric shop and evening meditations.

PROPULSION VERT

2899, chemin Sainte-Marie, Mascouche

450 325-1177

Nouveau café-boutique zéro déchet en plein cœur du Vieux-Mascouche. En plus des cafés, vous trouverez des jus de fruits et légumes frais, préparés maison pour une dose de vitalité. En parcourant la boutique santé, vous découvrirez une variété de produits artisanaux, allant des chandelles parfumées aux savons naturels, en passant par les bijoux fantaisie. Vous y trouverez sûrement le cadeau parfait pour toutes les occasions. New zero waste café-boutique in the heart of Vieux-Mascouche.





Découvrez des lieux et services d'affaires pour vos réunions ou événements. Que ce soit pour un événement corporatif, privé ou des activités de consolidation d'équipe, visitez le terrebonne.mascouche.com/affaires pour en savoir plus sur les services disponibles à Terrebonne et à Mascouche.

SERVICES / BUSINESS AND RECEPTION HALL RENTAL

Discover business venues and services for your larger meetings or events.

LOCATION D'ESPACES ET SALLES DE RÉCEPTION

2C2B COWORKING MASCOCHE

3235, avenue de la Gare, Mascouche

450 914-3363 | 2c2bcoworking.ca

Cet espace de travail partagé comprend des bureaux fermés, des lofts sur mesure, des postes en aire ouverte, des salles de réunion modulables, des espaces de travail extérieurs, des terrasses vertes, un espace d'entraînement, un café santé et même des salles de sieste. Un espace événementiel est également disponible pour accueillir les événements corporatifs et privés de 20 à 150 personnes en mode banquet et de 230 personnes en mode cocktail. Coworking and event spaces for rent.

CENTRE EXPO TERREBONNE

2475, boulevard des Entreprises, Terrebonne

450 961-9295 | centrexpoterrebonne.com

Salle événementielle de 80 000 pieds carrés! Salons, expositions, soirées corporatives, spectacles, congrès ou toutes autres occasions d'envergure. Event room with 80,000 sq. ft. of space.



CLUB DE GOLF LE MIRAGE

3737, chemin Martin, Terrebonne

450 477-7280 | golfmirage.ca

Que vous soyez à la recherche d'une salle pour un mariage, une réunion ou un congrès, l'équipe du Club de golf Le Mirage vous proposera divers concepts, pour différents budgets, afin d'organiser un événement mémorable sur ce site enchanteur. De plus, le chef exécutif Hervé Turcotte vous offre une cuisine évolutive composée de mets provenant du terroir québécois. Room rentals for weddings, business meeting and conventions.

COLLÈGE SAINT-SACREMENT

901, rue Saint-Louis, Vieux-Terrebonne

450 471-6615, poste 2354

collegesaintsacrement.qc.ca

Institution scolaire offrant la location de salles et d'espaces pour divers types d'événements corporatifs ou privés. Avec son auditorium de 850 places, ses plateaux sportifs et culturels, ses locaux de formations et de réunions, ses terrains extérieurs et sa chapelle, le Collège Saint-Sacrement offre des espaces versatiles pour vos événements. Room and space rentals for different types of events.



LE BUFFET SOLEIL

1928, chemin Gascon, Terrebonne

450 471-4148 | lebuffetsoleil.com

Actif dans la région de Terrebonne depuis près de 20 ans, Le Buffet Soleil a su faire rayonner divers événements mémorables en salle ainsi que satisfaire les épicuriens à l'extérieur avec son service traiteur. Salle de réception pouvant accueillir jusqu'à 190 personnes assises ou 250 personnes debout. Reception room and caterer.

QUARTIER B2B INC.

3115, boulevard de la Pinière, suite 200
Terrebonne

514 225-6992 | quartierb2b.com

Salles de rencontre, bureaux privés, salles de réunion, de conférence ou de formation confidentielle et personnalisable pour vos besoins professionnels (1 à 16 personnes). Location à l'heure sans contrat. Accès VIP, soir et weekend. Private offices and meeting rooms for hourly rental (1 to 16 people).

SALLE LA QUÉBÉCOISE

929, montée Masson, Terrebonne

450 492-0260

restaurantapouletnouveau.com

Salle de réception de 250 places pour événements de tout genre. Fête privée ou corporative, mariage, baptême, etc. Service traiteur, de bar et de décoration disponibles. Reception room for events (up to 250).

INNOHUB LA CENTRALE

2500, boulevard des Entreprises, Terrebonne

450 477-6828 | innohublacentrale.com

InnoHub La Centrale propose des espaces de travail collaboratifs / coworking, des salles de conférence et d'idéation ainsi que des espaces de rencontres qui sauront répondre aux besoins des travailleurs autonomes et des entreprises. Renseignez-vous sur la location des espaces. Coworking and meeting rooms for rent.

Plusieurs autres entreprises offrent la location d'espaces et de salles pour la tenue d'événements publics ou privés. Visitez le terrebonnemascouche.com/affaires pour en savoir plus sur les services disponibles à Terrebonne et à Mascouche :

- Auberge Le Petit-St-André
- Complexe aquatique Desjardins
- Complexes Sportifs Terrebonne
- Centre de golf Le Versant
- Cinémas Guzzo Mega-Plex Terrebonne (14) IMAX
- Club de golf Terrebonne
- Écurie aux 2 Tilleuls
- Le Saint-Joseph
- Hôtel Super 8 Lachenaie
- Île-des-Moulins
- Impéria Hôtel et Suites
- Jardin Moore
- Louis-Philippe Traiteur
- Maison Bétille
- Pavillon du Parc de la Rivière de Terrebonne
- Pavillon du parc du Grand-Coteau à Mascouche
- Salon de Quilles Grande-Allée
- Studio de danse Messier Bolduc
- Théâtre du Vieux-Terrebonne

Le Présent

BOUTIQUE CADEAUX

BIJOUX

Anne-Marie Chagnon
Beblue - Pilgrim
Trollbeads

ACCESSOIRES DE MODE

Desigual
ESPE

155, rue Saint-André, Vieux-Terrebonne
450 492-6096



Vêtements de designers québécois et importation

Articles de table, décoration et produits
de bain et d'ambiance

LE VIEUX-TERREBONNE SE RACONTE

- 1 Téléchargez l'application BaladoDécouverte
- 2 Touchez la boussole et accédez au circuit

1 866 964-0681

Disponible **GRATUITEMENT**
via Google Play ou l'App Store.



Cet été, à la Maison d'histoire de Terrebonne :



Informations :
450-492-7477
info@spht.ca
www.spht.ca



Exposition sur la vie
et l'oeuvre de
Germain Bergeron



Nouvelle visite
guidée du manoir
Masson, de l'église
et de son cimetière



Balades
historiques
en cyclopousse



Exposition
« Terrebonne.
Ses habitants.
Sa mémoire. »

Marché PUBLIC

MOULINOIS

LES SAMEDIS

PLACE PUBLIQUE • VIEUX-TERREBONNE
6 JUILLET AU 31 AOÛT

en alternance avec



LES DIMANCHES

HÔTEL DE VILLE • MASCOUCHE
7 JUILLET AU 15 SEPTEMBRE

WWW.MARCHEMOULINOIS.CA

Réalisé par



Présenté par



En partenariat avec

